



САМОРЕГУЛИРУЕМАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ
НЕГОСУДАРСТВЕННЫХ
ПЕНСИОННЫХ ФОНДОВ

Мониторинг СМИ РФ
по пенсионной тематике



21.04.2022 г.



Темы дня

- Группа единороссов внесла на рассмотрение законопроект, касающийся негосударственных пенсионных фондов (НПФ). Строго говоря, речь идет не столько о принципиальном новшестве, сколько о приведении Налогового кодекса в соответствие с поправленным в 2020 году законом “О негосударственных пенсионных фондах”, [сообщаем Solidarnost.org](https://solidarnost.org)
- В первом квартале текущего года 3,3 тысячи клиентов ВТБ Пенсионный фонд воспользовались сервисом НПО-Онлайн для пополнения своих счетов по программам негосударственного пенсионного обеспечения (НПО). Это более чем на 30% превышает показатели за аналогичный период прошлого года. При этом почти половина взносов проходит через Систему быстрых платежей, а число клиентов, подключивших автоплатеж, выросло в 1,5 раза, [сообщает vtbnpf.ru](https://vtbnpf.ru)
- Депутаты нижней палаты Парламента РФ обсуждают возможность возвращения индексации пенсий работающим пенсионерам с 1 июля 2022 года. Планируется, что данная мера даст возможность устранить социальную несправедливость и облегчить нагрузку на работодателей. Программа индексации пенсионных выплат работающим пенсионерам была приостановлена в 2016. Законопроект, предполагающий ее разморозку накануне был передан на рассмотрение Госдумы, [по данным Infox.ru](https://infox.ru)
- В мае пожилым россиянам поступят денежные средства в повышенном размере при определенных условиях. Говоря более конкретно, прибавка к пенсии будет предоставлена тем престарелым россиянам, которые в начале текущего года уволились с работы. Отмечается, что сумма пенсионных выплат увеличивается не сразу после увольнения, а лишь по прошествии трех месяцев. Таким образом, гражданам, переставшим работать в январе, в мае выплатят не только проиндексированную пенсию, но и пропущенные за три месяца денежные средства, [информирует Infox.ru](https://infox.ru)
- Закон о поддержке совершеннолетних выпускников школ, получающих пенсию по потере кормильца, принят Государственной думой в третьем, окончательном чтении. Документ вводит дополнительные гарантии пенсионного обеспечения для этой категории лиц, предусмотрев особый упрощенный порядок возобновления выплаты им пенсии по случаю потери кормильца при поступлении с 1 сентября года окончания школы на очное обучение в другую организацию, осуществляющую образовательную деятельность по основным образовательным программам, [сообщает Mskagency.ru](https://mskagency.ru)
- В России индексация социальных выплат, пенсий и зарплат бюджетников должна произойти не позднее II квартала 2022 года. Об этом член комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов Светлана Бессараб заявила в среду, 20 апреля. По словам парламентария, предложение по



индексации и сама индексация будут произведены до конца июня, [сообщают «Известия»](#)

- Патриаршая комиссия по вопросам семьи, защиты материнства и детства предложила установить досрочный выход на пенсию в 55 лет для многодетных отцов. Уровнять в ряде прав многодетных отцов и матерей предложил председатель комиссии РПЦ священник Федор Лукьянов на заседании Экспертного совета по вопросам совершенствования законодательства в социальной сфере при вице-спикере Госдумы Anne Кузнецовой, [сообщает URA.RU](#)
- Показатели безработицы в РФ могут вырасти в два раза в ближайшие два года, прогнозируют независимые экономисты. В феврале 2022 года отношение числа безработных к общей численности рабочей силы снизилось до исторического минимума в 4,1%. Но к концу года этот показатель может подняться до 8%, а в следующем году – увеличиться до 8,2%, ожидают в Центре макроэкономического анализа и краткосрочного прогнозирования (ЦМАКП), [пишет «Независимая газета»](#)

Цитаты дня

- Константин Ордов, директор Высшей школы финансов РЭУ им. Г. В. Плеханова: «Три четверти жителей РФ опасаются инвестировать в ценные бумаги. Отчасти из-за того, что у них нет долгосрочных финансовых стратегий, связанных с обучением детей и пенсионными накоплениями, «лишних» денег и необходимой финансовой грамотности, - сказал Ордов. - Инвестиции в фондовый рынок должны быть основаны на соответствующей финансовой культуре и рациональном поведении. Многие не задумываются сегодня о послезавтрашнем дне, кто-то уже обжёгся на финансовых спекуляциях и не хочет повторения подобного опыта»

ОГЛАВЛЕНИЕ

Темы дня.....	2
НОВОСТИ ПЕНСИОННОЙ ОТРАСЛИ	9
Новости отрасли НПФ	9
ПРАЙМ, 20.04.2022, В среду вышел из печати «Вестник Банка России» № 23 /2355/	9
В среду вышел из печати «Вестник Банка России» № 23 /2355/. В «Вестнике...» опубликованы следующие официальные и нормативные документы:	
Solidarnost.org, 20.04.2022, Новинки социально-трудовых инициатив.....	9
Группа единороссов внесла на рассмотрение законопроект, касающийся негосударственных пенсионных фондов (НПФ). Строго говоря, речь идет не столько о принципиальном новшестве, сколько о приведении Налогового кодекса в соответствие с поправленным в 2020 году законом «О негосударственных пенсионных фондах».	
vtbnpf.ru, 20.04.2022, ВТБ Пенсионный фонд: количество клиентов со взносами в НПО-Онлайн выросло на треть.....	10
В первом квартале текущего года 3,3 тысячи клиентов ВТБ Пенсионный фонд воспользовались сервисом НПО-Онлайн для пополнения своих счетов по программам негосударственного пенсионного обеспечения (НПО). Это более чем на 30% превышает показатели за аналогичный период прошлого года. При этом почти половина взносов проходит через Систему быстрых платежей, а число клиентов, подключивших автоплатеж, выросло в 1,5 раза.	
Новости развития системы обязательного пенсионного страхования и страховой пенсии.....	11
Infox.ru, 20.04.2022, В Госдуме рассмотрят вопрос индексации пенсий работающим пенсионерам.....	11
Депутаты нижней палаты Парламента РФ обсудят возможность возвращения индексации пенсий работающим пенсионерам с 1 июля 2022 года. Планируется, что данная мера даст возможность устранить социальную несправедливость и облегчить нагрузку на работодателей. Программа индексации пенсионных выплат работающим пенсионерам была приостановлена в 2016. Законопроект, предполагающий ее разморозку накануне был передан на рассмотрение Госдумы.	
Infox.ru, 20.04.2022, Часть российских пенсионеров получит повышенные выплаты в мае 2022 года.....	12
В мае пожилым россиянам поступят денежные средства в повышенном размере при определенных условиях. Говоря более конкретно, прибавка к пенсии будет предоставлена тем престарелым россиянам, которые в начале текущего года уволились с работы. Отмечается, что сумма пенсионных выплат увеличивается не сразу после увольнения, а лишь по прошествии трех месяцев.	

- Mskagency.ru, 20.04.2022, Госдума приняла закон о выплате пенсий выпускникам школ после потери кормильца 12
- Закон о поддержке совершеннолетних выпускников школ, получающих пенсию по потере кормильца, принят Государственной думой в третьем, окончательном чтении. Данное решение принято в ходе заседания нижней палаты парламента.
- Infox.ru, 20.04.2022, В Госдуме сообщили, как увеличить пенсию..... 13
- Депутат Госдумы РФ Светлана Бессараб озвучила ряд способов увеличения размера будущих пенсионных выплат. Как отметила политик, в целях повышения пенсии необходимо отложить срок выхода на заслуженный отдых с тем, чтобы продолжить процесс наработки стажа и накопления пенсионных баллов.
- Известия, 20.04.2022, В Госдуме назвали возможный срок индексации пенсий..... 14
- В России индексация социальных выплат, пенсий и зарплат бюджетников должна произойти не позднее II квартала 2022 года. Об этом член комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов Светлана Бессараб заявила в среду, 20 апреля. По словам парламентария, предложение по индексации и сама индексация будут произведены до конца июня.
- URA.RU, 20.04.2022, В Госдуме предложили уменьшить пенсионный возраст для мужчин..... 15
- Патриаршая комиссия по вопросам семьи, защиты материнства и детства предложила установить досрочный выход на пенсию в 55 лет для многодетных отцов. Уровнять в ряде прав многодетных отцов и матерей предложил председатель комиссии РПЦ священник Федор Лукьянов на заседании Экспертного совета по вопросам совершенствования законодательства в социальной сфере при вице-спикере Госдумы Анне Кузнецовой.
- Свободная пресса, 20.04.2022, Россияне назвали размер достойной пенсии..... 15
- Исследовательский центр портала Superjob провёл опрос, чтобы узнать, какой размер пенсии считают достойным россияне в разных городах нашей страны. Как следует из результатов исследования, в среднем по России участники опроса считают достойной пенсию в 45300 рублей. За последний год это значение выросло на 2300, и на 10000 за пять лет.
- Конкурент, 20.04.2022, Деньги уже дают: важная новость для предпенсионеров 16
- В ряде случаев пособие по безработице может выплачиваться дольше обычного, напомнила ассистент кафедры трудового и социального права СПбГУ Фатима Ногайлиева. По словам эксперта, размер и время, на которое назначается выплата, зависят от причины потери работы, трудового стажа, зарплаты на последнем месте работы и возраста.

ПРАЙМ, 21.04.2022, Эксперт Финогенова: Дополнительные выплаты к пенсии могут получить льготники разных категорий 16

Дополнительные выплаты пенсионерам часто связаны с социальными доплатами или ежемесячными денежными выплатами. Такие выплаты бывают как федеральными, так и на уровне конкретных регионов, рассказывает агентству «Прайм» профессор кафедры финансов и цен РЭУ им. Г. В. Плеханова Юлия Финогенова.

Региональные СМИ..... 18

Пенсионный фонд Российской Федерации (Москва), 20.04.2022, В Московском регионе страховую пенсию по старости получают 4,3 миллиона человек 18

По данным Отделения ПФР по городу Москве и Московской области, на сегодняшний день в Московском регионе 4,7 миллиона граждан являются получателями страховых пенсий, что составляет 91% от общего количества пенсионеров.

НОВОСТИ МАКРОЭКОНОМИКИ 19

РИА Новости, 20.04.2022, Кабмин увеличил льготный кредитный лимит для системообразующих предприятий до 30 млрд руб 19

Правительство РФ увеличило льготный кредитный лимит для системообразующих предприятий промышленности и торговли с 10 миллиардов до 30 миллиардов рублей, говорится в сообщении на сайте кабмина.

РИА Новости, 20.04.2022, Госдума приняла закон, снижающий санкционные риски для синдицированных кредитов 19

Госдума приняла закон, направленный на снижение рисков, возникающих из-за санкций для финансирования в рамках синдицированных кредитов.

РИА Новости, 20.04.2022, Госдума приняла закон о дополнительной поддержке регионов в условиях санкций 20

Госдума приняла во втором и третьем чтениях закон, направленный на поддержание финансовой стабильности региональных и местных бюджетов в условиях внешнего санкционного давления, в том числе путем выделения новых кредитов из федерального бюджета и реструктуризации или списания старых кредитов.

РИА Новости, 20.04.2022, Госдума приняла в I чтении проект о повышении доступности ОЭЗ для инвесторов 21

Госдума приняла в первом чтении законопроект, направленный на повышение доступности особых экономических зон (ОЭЗ) для потенциальных инвесторов и упрощение работы для действующих резидентов.

Независимая газета, 20.04.2022, Ольга СОЛОВЬЕВА, Удвоение безработицы началось с кратного роста простоев 22

Показатели безработицы в РФ могут вырасти в два раза в ближайшие два года, прогнозируют независимые экономисты. В феврале 2022 года отношение числа безработных к общей численности рабочей силы снизилось до исторического минимума в 4,1%. Но к концу года этот показатель может подняться до 8%, а в следующем году – увеличиться до 8,2%, ожидают в Центре макроэкономического анализа и краткосрочного прогнозирования (ЦМАКП).

ИА REGNUM, 20.04.2022, Экономист Ордов объяснил, почему жители РФ сторонятся фондового рынка 25

Одна из причин того, что почти три четверти жителей РФ опасаются инвестировать в ценные бумаги, заключается в том, что у людей нет ни финансовой стратегии, ни лишних денег, ни финансовой грамотности. Об этом корреспонденту ИА REGNUM 20 апреля заявил директор Высшей школы финансов РЭУ им. Г. В. Плеханова Константин Ордов. Так он прокомментировал соответствующие итоги опроса, проведенного банком «Хоум Кредит».

Rbc.ru, 21.04.2022, Экономисты назвали сходства и различия ковидного и санкционного кризисов..... 25

Общие черты кризисов 2020 и 2022 годов заключаются в их неэкономической природе, высокой инфляции, ослаблении рубля и шоках предложения, уверены в НИУ ВШЭ.

НОВОСТИ ЗАРУБЕЖНЫХ ПЕНСИОННЫХ СИСТЕМ 29

Новости пенсионной отрасли стран ближнего зарубежья 29

Sxid.info, 20.04.2022, Пенсионеры не получают повышенные пенсии в апреле. В ПФУ дали объяснение..... 29

С апреля почти двум с половиной миллионам украинцев повысили пенсии. Однако сейчас они не смогут получить новые, повышенные, выплаты. Новая пенсия станет доступна им позже. Это связано с особенностями отчетности, которую сдает бизнес.

Новости пенсионной отрасли стран дальнего зарубежья 30

Известия, 20.04.2022, Ле Пен пообещала французам пенсионный возраст С 60-62 ЛЕТ 30

Кандидат в президенты Франции Марин Ле Пен назвала «совершенно невозможной несправедливостью» предложенный президентом страны Эммануэлем Макроном пенсионный возраст в 65 лет, заявила она в ходе дебатов в среду, 20 апреля.



КОРОНАВИРУС COVID-19 – ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ 31

ТАСС, 20.04.2022, РФ благодаря борьбе с ковидом улучшила готовность к возможным пандемиям - эксперт..... 31

Российская Федерация значительно улучшила свою подготовленность к возможным пандемиям и совершила прорыв в технологии разработки вакцин и лекарственных средств благодаря борьбе с распространением коронавирусной инфекции, сообщил в среду заведующий лабораторией биотехнологии Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи Сергей Альховский.

РИА Новости, 20.04.2022, Главный психиатр Москвы раскрыл методы профилактики негативных последствий коронавируса 32

Саморегуляция и поддержка близких - такие методы профилактики негативных последствий коронавирусной инфекции, но, если они не срабатывают, стоит обратиться к специалистам, сообщил в интервью РИА Новости главный внештатный специалист психиатр департамента здравоохранения Москвы Георгий Костюк.

РИА Новости, 20.04.2022, Главный психиатр Москвы рассказал, на какие симптомы надо обратить внимание после COVID-19..... 32

Переболевшим коронавирусом надо обратить внимание на изменение умственной работоспособности, сон и приступы тревоги, сообщил в интервью РИА Новости главный внештатный специалист психиатр департамента здравоохранения Москвы Георгий Костюк.

РИА Новости, 20.04.2022, За сутки в Москве выявлено 749 случаев COVID, умерли 19 человек - портал..... 32

За последние сутки в Москве выявлены 749 случаев COVID-19, умерли 19 человек, сообщается на портале стопкоронавирус.рф.

РИА Новости, 20.04.2022, Оперштаб: за сутки в РФ выявлено 9 195 новых случаев COVID-19 33

За сутки в России выявлено почти 9,2 тысячи новых случаев COVID-19, умерли 223 человека, сообщили журналистам в оперативном штабе по борьбе с распространением коронавирусной инфекции.

НОВОСТИ ПЕНСИОННОЙ ОТРАСЛИ

Новости отрасли НПФ

ПРАЙМ, 20.04.2022, В среду вышел из печати «Вестник Банка России» № 23 /2355/

В среду вышел из печати «Вестник Банка России» № 23 /2355/. В «Вестнике...» опубликованы следующие официальные и нормативные документы:

- положение № 780-П от 16.11.2021 «О временной администрации **негосударственного пенсионного фонда**, назначаемой Банком России в связи с аннулированием лицензии на осуществление деятельности по пенсионному обеспечению и пенсионному страхованию» /зарегистрировано Минюстом РФ за № 68023 от 1.04.2022, вступает в силу по истечении 10 дней после дня официального опубликования/;

- положение № 785-П от 13.12.2021 «О случаях и порядке проведения Банком России проверок деятельности временной администрации по управлению кредитной организацией, временной администрации страховой организации, временной администрации иностранной страховой организации, временной администрации негосударственного пенсионного фонда, действующих после отзыва /аннулирования/ лицензии, и направления Банком России предписаний об устранении нарушений нормативных правовых актов, регулирующих отношения, связанные с несостоятельностью /банкротством/ финансовых организаций, которые выявлены Банком России в ходе проверок деятельности временной администрации по управлению кредитной организацией, временной администрации страховой организации, временной администрации **негосударственного пенсионного фонда**, осуществлявшего деятельность по обязательному пенсионному страхованию, действующих после отзыва /аннулирования/ лицензии» /зарегистрировано Минюстом РФ за № 68097 от 6.04.2022, вступает в силу по истечении 10 дней после дня официального опубликования/;

<...>

Solidarnost.org, 20.04.2022, Новинки социально-трудовых инициатив

Группа единороссов внесла на рассмотрение законопроект, касающийся негосударственных пенсионных фондов (НПФ). Строго говоря, речь идет не столько о принципиальном новшестве, сколько о приведении Налогового кодекса в соответствие с поправленным в 2020 году законом «О негосударственных пенсионных фондах».

Спецоперация спецоперацией, а законотворчество - по расписанию. Этому принципу, судя по базе вносимых в Госдуму законопроектов, следуют как депутаты, так и

правительство. На общем тревожном фоне количество социально значимых инициатив не очень сократилось, и не все из предложенных можно с ходу связать с последствиями международных событий для российской экономики. Новые предложения законодателей - в обзоре “Солидарности”.

<...>

МИНУС НАЛОГИ ПЛЮС РИСКИ

Сама “Единая Россия” тоже не сидит сложа руки. Группа единороссов внесла на рассмотрение законопроект, касающийся негосударственных пенсионных фондов (НПФ). Строго говоря, речь идет не столько о принципиальном новшестве, сколько о приведении Налогового кодекса в соответствие с поправленным в 2020 году законом “О негосударственных пенсионных фондах”.

Законопроектом предлагается установить налоговые льготы на пенсионные выплаты от НПФ “в пользу членов семьи или близких родственников”. А именно, близкие и родственники пенсионера, наследовавшие право на выплаты от НПФ, не будут выплачивать за них НДФЛ. Впрочем, как можно судить по пояснительной записке, пенсионеру при таком раскладе даже не обязательно умирать - договор может быть изначально заключен в пользу родных: “Законопроект направлен на стимулирование заключения договоров негосударственного пенсионного обеспечения в пользу членов семьи или близких родственников”.

Что ж, с одной стороны, для граждан чем меньше налогов, тем лучше. Что же касается популяризации негосударственного пенсионного обеспечения - не забывайте о рисках. Как правило, оно работает неплохо в рамках корпоративных программ крупных компаний, так что сто раз подумайте.

Кстати, чтобы предыдущий пример законопроекта не выглядел шпилькой в адрес КПРФ, первым соавтором инициативы об НПФ числится спаворосс, глава комитета Госдумы по финансовому рынку Анатолий Аксаков. Тренд на коллаборацию (в нормальном, деловом смысле) с партией большинства обретает глобальные - в рамках парламентской деятельности - черты.

<...>

<https://www.solidarnost.org/articles/ot-bezrobotitsy-do-pensii.html>

vtbnpf.ru, 20.04.2022, ВТБ Пенсионный фонд: количество клиентов со взносами в НПО-Онлайн выросло на треть

В первом квартале текущего года 3,3 тысячи клиентов ВТБ Пенсионный фонд воспользовались сервисом НПО-Онлайн для пополнения своих счетов по программам негосударственного пенсионного обеспечения (НПО). Это более чем на 30% превышает показатели за аналогичный период прошлого года. При этом почти половина взносов проходит через Систему быстрых платежей, а число клиентов, подключивших автоплатеж, выросло в 1,5 раза.

«Мы заботимся о доходности и сохранности сбережений наших клиентов, уделяя им особое внимание в текущей ситуации. Наш пенсионный фонд продолжает работать в

привычном для клиентов режиме: все пенсии мы выплачиваем в срок, сохраняем непрерывность бизнес-процессов и выполняем все свои обязательства. Как показывает прошлый опыт, на горизонте нескольких лет после кризиса накопленная доходность **НПФ** обгоняет накопленную инфляцию, что позволяет преумножать средства клиентов и защищать их от потрясений. При нынешней турбулентности на финансовых рынках НПО становится стабильным и надёжным способом сохранить свои сбережения», – прокомментировала Лариса Горчаковская, генеральный директор ВТБ Пенсионный фонд.

Программа НПО позволяет самостоятельно формировать пенсионный капитал. Ее важными преимуществами являются гибкий график пополнения пенсионного счета, налоговые преференции и защита капитала при возникновении имущественных споров. При этом накопления по договорам НПО защищены многоступенчатой системой финансовой устойчивости. Несколько раз в год **НПФ** ВТБ успешно проходит стресс-тестирование по сценариям Банка России с результатом более 90%, в фонде внедрена система риск-менеджмента и функционирует служба внутреннего контроля, а процесс инвестирования активов ежедневно отслеживает независимый специальный депозитарий. Также фонд ежегодно проходит актуарное оценивание (оценка финансовых обязательств и финансовых рисков) и аудиторскую проверку.

<https://vtbnpf.ru/press/news/vtb-pensionnyy-fond-kolichestvo-klientov-sonbspvznosami-vnbspnpoonlayn-vyroslo-nanbsptret/>

Новости развития системы обязательного пенсионного страхования и страховой пенсии

Infox.ru, 20.04.2022, В Госдуме рассмотрят вопрос индексации пенсий работающим пенсионерам

Депутаты нижней палаты Парламента РФ обсудят возможность возвращения индексации пенсий работающим пенсионерам с 1 июля 2022 года. Планируется, что данная мера даст возможность устранить социальную несправедливость и облегчить нагрузку на работодателей. Программа индексации пенсионных выплат работающим пенсионерам была приостановлена в 2016. Законопроект, предполагающий ее разморозку накануне был передан на рассмотрение Госдумы.

С соответствующей инициативой выступила член комитета Государственной думы по бюджету Оксана Дмитриева. По ее мнению, программу следует ввести в действие уже с 1 июля 2022 года.

При этом депутат подчеркнула, что пенсионные выплаты данной группе россиян должны поступать таким образом, как будто заморозка индексаций в 2016 году не проводилась. Дмитриева убеждена, что подобная мера внесет свой вклад в процессы упразднения дискриминации работающих пенсионеров и устранения социальной несправедливости.

В соответствии с данными аналитиков, за годы заморозки работающие пенсионеры лишились как минимум 50% индексации. В общей сложности пожилые россияне, продолжающие трудовую деятельность, ежемесячно теряют по 4400 рублей в связи с тем, что их пенсии не подлежат увеличению по фактическому уровню инфляции в стране.

Сообщается, что в правительстве инициативу Дмитриевой оценили скептически, так как осуществление подобной меры подразумевает незапланированные дополнительные бюджетные затраты - порядка 147 млрд в год. В Кабмине РФ указали на то, что инициатива Дмитриевой далека от продуманности. В ней не приведен источник и особенности процедуры финансирования.

<https://www.infox.ru/news/303/273208-v-gosdume-rassmotrat-vopros-indeksacii-pensij-rabotausim-pensioneram>

Infox.ru, 20.04.2022, Часть российских пенсионеров получит повышенные выплаты в мае 2022 года

В мае пожилым россиянам поступят денежные средства в повышенном размере при определенных условиях. Говоря более конкретно, прибавка к пенсии будет предоставлена тем престарелым россиянам, которые в начале текущего года уволились с работы. Отмечается, что сумма пенсионных выплат увеличивается не сразу после увольнения, а лишь по прошествии трех месяцев.

Таким образом, гражданам, переставшим работать в январе, в мае выплатят не только проиндексированную пенсию, но и пропущенные за три месяца денежные средства.

Наряду с закончившими свою трудовую деятельность пожилыми россиянами, рассчитывать на получение надбавки к пенсионным выплатам на сумму в 6564,31 рублей в мае могут также пенсионеры, которые в апреле отпраздновали юбилей 80-летия, а также граждане с подтвержденной степенью инвалидности.

<https://www.infox.ru/news/303/273209-cast-rossijskih-pensionerov-polucit-povysennye-vyplaty-v-mae-2022-goda>

Mskagency.ru, 20.04.2022, Госдума приняла закон о выплате пенсий выпускникам школ после потери кормильца

Закон о поддержке совершеннолетних выпускников школ, получающих пенсию по потере кормильца, принят Государственной думой в третьем, окончательном чтении. Данное решение принято в ходе заседания нижней палаты парламента.

Документ вводит дополнительные гарантии пенсионного обеспечения для этой категории лиц, предусмотрев особый упрощенный порядок возобновления выплаты им пенсии по случаю потери кормильца при поступлении с 1 сентября года окончания школы на очное обучение в другую организацию, осуществляющую образовательную деятельность по основным образовательным программам.

Согласно принятому закону, если такой гражданин поступает в среднее специальное или высшее учебное заведение, то он сможет задним числом получить страховую пенсию по случаю потери кормильца за период с момента окончания школы до поступления в другое учебное заведение.

Кроме того устанавливается, что дети умершего кормильца, достигшие 18 лет, обучающиеся по очной форме в общеобразовательных организациях, до окончания ими такого обучения, но не дольше, чем до 23 лет, осуществлявшие на день смерти кормильца работу, признаются состоявшими на его иждивении в случае, если они получали от него помощь, которая была для них постоянным и основным источником средств к существованию.

Авторами законопроекта выступили сенаторы и депутаты Госдумы, среди них первый заместитель председателя Совета Федерации, секретарь генсовета «Единой России» Андрей Турчак и заместитель руководителя фракции «Единая Россия» в Госдуме Андрей Исаев.

Предполагается, что данный закон вступит в силу с 1 июня 2022 года.

<https://www.mskagency.ru/materials/3205761>

Infox.ru, 20.04.2022, В Госдуме сообщили, как увеличить пенсию

Депутат Госдумы РФ Светлана Бессараб озвучила ряд способов увеличения размера будущих пенсионных выплат. Как отметила политик, в целях повышения пенсии необходимо отложить срок выхода на заслуженный отдых с тем, чтобы продолжить процесс наработки стажа и накопления пенсионных баллов.

По словам Бессараб, если продолжать трудиться на протяжении пяти лет после вхождения в пенсионный возраст, можно повысить пенсию на 15-36%. При этом за 10 лет работы надбавочные коэффициенты удвоятся. Однако применение таких коэффициентов более чем на 10 лет законодательством не предусматривается.

Парламентарий подчеркнула, что добровольные взносы россиян в соответствующие фонды также способствуют увеличению суммы будущих пенсий. По мнению Бессараб, международный опыт показал низкий уровень реализуемости получения высоких пенсий только за счет страховых взносов от работодателя. В связи с этим имеет смысл формировать пенсионные сбережения самостоятельно, с юности вкладывая средства для обеспечения спокойной старости.

<https://www.infox.ru/news/303/273239-v-gosdume-soobsili-kak-uvelicit-pensiu>

Известия, 20.04.2022, В Госдуме назвали возможный срок индексации пенсий

В России индексация социальных выплат, пенсий и зарплат бюджетников должна произойти не позднее II квартала 2022 года. Об этом член комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов Светлана Бессараб заявила в среду, 20 апреля. По словам парламентария, предложение по индексации и сама индексация будут произведены до конца июня.

«Я могу предположить, что в связи с поручением президента [России Владимира Путина] к 20 апреля правительство подготовит предложение по индексации социальных выплат, пенсий, индексации зарплат для бюджетников», - сказала Бессараб.

В 2021 году была произведена плановая индексация, в результате которой пенсии были повышены на 8,6%, а военные пенсии увеличились на 12,6% за год. Такое повышение дает основания полагать, что и в этот раз соцвыплаты будут повышены на процент инфляции, отметила парламентарий.

«Все предыдущие поручения президента были именно такого характера - процент повышения был не на установленный, плановый, а на реальный процент инфляции», - заявила она.

Также депутат высказала мнение, что в этом году решение об индексации выплат может быть принято в обход обсуждения в Госдуме.

«Сегодня правительство наделено особыми полномочиями - до конца текущего года принимать такие решения самостоятельно. По этой причине я даже не могу сказать, будет ли это обсуждаться в Госдуме или это решение будет принято в максимально сжатые сроки правительством», - поделилась политик.

14 апреля помощник главы государства Максим Орешкин заявил, что в России готовится индексация пенсий, других социальных выплат и минимального размера оплаты труда (МРОТ).

7 апреля премьер-министр РФ Михаил Мишустин заявил, что соцвыплаты и пенсии будут проиндексированы. Кроме того, будут увеличены МРОТ и величина прожиточного минимума.

В России с 1 апреля планомерно проиндексировали социальные пенсии на 8,6%. Повышение коснулось 4 млн человек - это получатели социальных пенсий и пенсий по государственному пенсионному обеспечению.

16 марта Путин заявил, что все социальные выплаты, включая пособия, пенсии, МРОТ и зарплаты бюджетников, будут повышены в ближайшее время. Он подчеркнул, что данная задача носит не только экономический характер, но и «является вопросом социальной справедливости».

8 марта президент России выступил с предложением с 1 апреля установить выплаты на детей в возрасте от 8 до 16 лет для всех семей с низким доходом. Получать деньги начнут уже с мая. Министр труда и соцзащиты Антон Котяков сказал, что размер выплат составит в среднем 6-12 тыс. рублей.

<https://iz.ru/1323674/2022-04-20/v-gosdume-nazvali-vozhnyi-srok-indeksacii-pensii>

URA.RU, 20.04.2022, В Госдуме предложили уменьшить пенсионный возраст для мужчин

Патриаршая комиссия по вопросам семьи, защиты материнства и детства предложила установить досрочный выход на пенсию в 55 лет для многодетных отцов. Уровнять в ряде прав многодетных отцов и матерей предложил председатель комиссии РПЦ священник Федор Лукьянов на заседании Экспертного совета по вопросам совершенствования законодательства в социальной сфере при вице-спикере Госдумы Анне Кузнецовой.

«Предлагаем установить условия досрочного выхода на пенсию для многодетных отцов такие же, как и для многодетных матерей, засчитав в трудовой стаж отца и матери уход за ребенком до трех лет», - цитирует Лукьянова ТАСС. Председатель комиссии РПЦ считает соответствующие меры особенно актуальными в условиях санкций и экономических трудностей, переживаемых в стране.

Глава патриаршей комиссии предлагает назначать страховые пенсии мужчинам, достигшим возраста 55 лет и воспитавшим в браке пять и более детей до восьми лет. Сейчас в федеральном законе «О страховых пенсиях» предусмотрен подобный досрочный выход на пенсию для женщин 50 лет со страховым стажем не менее 15 лет, отметил Лукьянов. Помимо этого, добавил он, многодетные отцы нуждаются в специальных льготах на работе, при трудоустройстве и защите прав при увольнении.

<https://ura.news/news/1052547293>

Свободная пресса, 20.04.2022, Россияне назвали размер достойной пенсии

Исследовательский центр портала Superjob провёл опрос, чтобы узнать, какой размер пенсии считают достойным россияне в разных городах нашей страны. Как следует из результатов исследования, в среднем по России участники опроса считают достойной пенсию в 45300 рублей. За последний год это значение выросло на 2300, и на 10000 за пять лет.

Самое высокое значение достойной пенсии ожидаемо получилось в Москве - 50 тысяч. Следом идут Санкт-Петербург (47900) и Хабаровск (46300). В пятёрке также Челябинск (45900) и Владивосток (45600).

Самый скромный по запросам на пенсию город - Ижевск, там достойной считают пенсию в 40200. Недалеко от него Воронеж со значением 40300 рублей. Замыкает тройку городов с самыми низкими ожиданиями от пенсии Оренбург - 40500 рублей.

Ранее помощник президента РФ Максим Орешкин заявил, что в России готовится внеплановая индексация пенсий, минимального размера оплаты труда (МРОТ) и других социальных выплат.

<https://svpressa.ru/economy/news/331916/>

Конкурент, 20.04.2022, Деньги уже дают: важная новость для предпенсионеров

В ряде случаев пособие по безработице может выплачиваться дольше обычного, напомнила ассистент кафедры трудового и социального права СПбГУ Фатима Ногайлиева. По словам эксперта, размер и время, на которое назначается выплата, зависят от причины потери работы, трудового стажа, зарплаты на последнем месте работы и возраста.

Если по общему правилу пособие выплачивается в процентном соотношении к среднему заработку на последнем месте работы (первые 3 месяца - 75%, следующие 3 месяца - 60%), то предпенсионеры могут получать пособие дольше: первые 3 месяца - 75%; следующие 4 месяца - 60%; далее до 24 месяцев - 45% среднего заработка.

Максимальный размер пособия сейчас составляет 12 792 руб. в месяц. Такая сумма выплачивается первые 3 месяца безработным, в том числе предпенсионерам. Время выплаты пособия по безработице не прерывает трудового стажа.

<https://konkurent.ru/article/48873>

ПРАЙМ, 21.04.2022, Эксперт Финогенова: Дополнительные выплаты к пенсии могут получить льготники разных категорий

Дополнительные выплаты пенсионерам часто связаны с социальными доплатами или ежемесячными денежными выплатами. Такие выплаты бывают как федеральными, так и на уровне конкретных регионов, рассказывает агентству «Прайм» профессор кафедры финансов и цен РЭУ им. Г. В. Плеханова Юлия Финогенова.

К числу федеральных льготников, по словам эксперта, относятся: ветераны ВОВ; граждане, пострадавшие от радиации; инвалиды с детства; граждане, награжденные различными орденами (Герои России и СССР, полные кавалеры ордена Славы и ордена Трудовой Славы и т.д.); бывшие несовершеннолетние узники фашизма и еще ряд категорий.

«Размер их ежемесячных денежных выплат (ЕДВ) варьируется в зависимости от закона, регулирующего их назначение. Так, в ФЗ «О ветеранах» прописаны как выплаты участникам ВОВ (4746,28 рублей в месяц с 01.02.22), так и, например, выплаты членам семей военнослужащих, работников органов внутренних дел, пожарников и приравненных к ним категориям, погибших при исполнении (1899,73 руб в месяц)», - объясняет Финогенова.

Самые высокие федеральные ЕДВ полагаются Героям СССР/РФ, полным кавалерам ордена Славы, члены семей умерших/погибших Героев - 74 616,99 рублей в месяц. Герои труда имеют право на ЕДВ в размере 55 019,02 рублей в месяц.

На региональных уровнях достаточно большое количество граждан - ветераны труда (ветераны военной службы), труженики тыла, реабилитированные лица и лица, пострадавшие от политических репрессий тыла, - также имеют право на ежемесячные

выплаты, размер которых «весьма сильно зависит от региона проживания», продолжает эксперт.

Например, в Москве ветераны труда или военной службы, в том числе работающие (правда, есть ограничение по максимальному ежемесячному доходу - не более 150 тысяч руб в месяц), имеют право на социальные/компенсационные выплаты в размере 1149 рублей в месяц, плюс 264 рублей на оплату услуг местной связи. В Москве также предусмотрена стипендия (12792 руб в месяц) гражданам в возрасте старше 50 лет, обучающимся на программах дополнительного профессионального обучения до 2024 года, а также тем, кто обучается в рамках проекта «Социальный контракт».

Труженики тыла и «дети войны» могут получать 1722 рублей в месяц, а реабилитированные граждане - 2297 рублей в месяц. При этом ветеранам труда, но уже в Московской области, положены ежемесячные выплаты в размере 168 рублей в месяц.

Как поясняет Финогенова, пенсионеры могут также отказаться от части положенных им льгот в пользу денежной выплаты. Так, пенсионер из Московской области при отказе от бесплатного проезда во всех видах транспорта получит ежемесячную денежную выплату в размере 507 рублей в месяц. Труженики тыла при отказе от всех льгот, связанных с проездом, могут получать до 500 рублей в месяц, а реабилитированные лица - до 600 рублей в месяц. Компенсация за услуги местных телефонных соединений составляет 220 рублей в месяц.

А вот гражданам с трудовым стажем 50 лет и более - положены выплаты в размере 1118 рублей в месяц даже при отсутствии каких-либо наград.

Можно также «монетизировать» льготы по бесплатному лекарственному обеспечению (в Москве это 1274 рублей в месяц). Пенсионерам, получающим минимальную пенсию, положены лекарства с 50%-скидкой, но только по рецепту врача.

«Кроме того, пенсионерам положена субсидия на оплату коммунальных платежей, но только тем, кто находится в бедственном материальном положении, что нужно будет доказать социальным службам. При этом доли компенсации разнятся по регионам: в Москве они составляют до 10%, а в Нижнем Новгороде - до 22%», - отмечает экономист.

Предусмотрено также назначение ежемесячной денежной выплаты на оплату жилого помещения и коммунальных услуг ряду категорий пенсионеров: ветеранам труда, ветеранам военной службы, реабилитированным лицам, инвалидам ВОВ и участникам ВОВ.

«И наконец, с 1 февраля вступил в силу закон, который освобождает пенсионера от взыскания по долгам, если его пенсия находится на уровне прожиточного минимума пенсионера (ПМП) в регионе, но не ниже федерального ПМП (13 793 рублей). Кроме того, из пенсий по потере кормильца, по инвалидности, и еще ряду подобных льготных пенсий - взыскание долгов запрещено», - заключила Юлия Финогенова.

<https://lprime.ru/exclusive/20220421/836712517.html>

Региональные СМИ

Пенсионный фонд Российской Федерации (Москва), 20.04.2022, В Московском регионе страховую пенсию по старости получают 4,3 миллиона человек

По данным Отделения ПФР по городу Москве и Московской области, на сегодняшний день в Московском регионе 4,7 миллиона граждан являются получателями страховых пенсий, что составляет 91% от общего количества пенсионеров.

Напомним, для назначения страховой пенсии по старости необходимо одновременное соблюдение нескольких условий: достижение общеустановленного пенсионного возраста, наличие необходимого стажа и определенного количества пенсионных коэффициентов.

В Московском регионе страховую пенсию по старости получают 4,3 миллиона человек, или 92,2% от получателей страховых пенсий.

Право на назначение пенсии в первом полугодии 2022 года имеют женщины, родившиеся во втором полугодии 1965-го (в 56,5 года), а также мужчины, родившиеся во втором полугодии 1960-го (в 61,5 года).

В свою очередь количество пенсионных коэффициентов напрямую зависит от суммы страховых взносов, перечисленных за сотрудника работодателем: чем выше официальная заработная плата, тем больше работодатель перечисляет взносов на будущую пенсию.

Если в прошлом году для получения права на страховую пенсию необходимо было иметь не менее 12 лет стажа и 21 пенсионного коэффициента, то в текущем – не менее 13 лет, величина индивидуального пенсионного коэффициента должна быть не ниже 23,4. Ежегодно количество стажа и коэффициентов будет увеличиваться, пока не станет равным 15 и 30 соответственно.

Если пенсионных коэффициентов и стажа не будет хватать для возникновения права на пенсию, назначение пенсии отодвинется на тот срок, пока требуемое количество не будет «заработано». Если по истечении пяти лет после достижения пенсионного возраста этого достичь не удастся, то вместо страховой пенсии гражданину будет назначена социальная. Напомним, узнать о количестве имеющихся пенсионных коэффициентов можно в личном кабинете на сайте ПФР или портале госуслуг, а также в мобильном приложении ПФР.

<https://pfr.gov.ru/branches/moscow/news~2022/04/20/235476?>

НОВОСТИ МАКРОЭКОНОМИКИ

РИА Новости, 20.04.2022, Кабмин увеличил льготный кредитный лимит для системообразующих предприятий до 30 млрд руб

Правительство РФ увеличило льготный кредитный лимит для системообразующих предприятий промышленности и торговли с 10 миллиардов до 30 миллиардов рублей, говорится в сообщении на сайте кабмина.

«Предприятия промышленности и торговли из числа системообразующих смогут получить в рамках специальной кредитной программы до 30 млрд рублей вместо доступных ранее 10 млрд рублей. Постановление об этом подписал председатель правительства Михаил Мишустин», - сообщает пресс-служба кабмина.

«Документом предусмотрены и другие изменения, которые нацелены на повышение доступности заемных средств для предприятий, работающих в значимых для экономики отраслях. Так, ставка по льготным кредитам, выдаваемым после 15 апреля 2022 года, зафиксирована на уровне до 11% годовых (ранее 11%). Решение принято с учетом снижения ключевой ставки Банком России до 17% годовых», - говорится также в сообщении.

Кроме того, доступ к кредитам получили малые и средние предприятия, являющиеся дочерними структурами системообразующих организаций, но не имеющие этого статуса. Они могут получить в качестве займа до 10 миллиардов рублей. На льготные кредиты теперь смогут претендовать и системообразующие организации, занимающиеся продажей транспортных средств.

Для группы системообразующих компаний кредитный лимит остается прежним - 30 миллиардов рублей, уточнили в правительстве.

Первоначально на субсидирование банкам льготных ставок по кредитам в рамках этой программы было выделено 40 миллиардов рублей. Позже правительство направило на эти цели еще 80 миллиардов рублей.

РИА Новости, 20.04.2022, Госдума приняла закон, снижающий санкционные риски для синдицированных кредитов

Госдума приняла закон, направленный на снижение рисков, возникающих из-за санкций для финансирования в рамках синдицированных кредитов.

Документ позволит решить проблемы с синдицированными кредитами в тех случаях, когда возникают риски прекращения финансирования из-за того, что один из участвующих в синдикате российских банков попал под санкции или иностранный банк перестал выполнять свои обязательства по финансированию проекта.

Закон разрешает осуществлять без ограничений валютные операции между резидентами и уполномоченными банками, связанные с предоставлением денежных

средств по соглашению о финансировании участия в кредите (займе), а также с передачей или возвратом денег по такому соглашению. Соглашение о финансировании участия в кредите позволит снизить кредитный риск за счет софинансирования от внешнего участника.

Сейчас резиденты обязаны обеспечить получение на свои счета, открытые в уполномоченных банках, или на счета, открытые в банках за рубежом, валюты РФ в доле, определяемой правительством России, по внешнеторговым контрактам, для которых предусматривается оформление паспорта сделки. Закон исключает в таких случаях такое условие как обязательность оформления паспорта сделки.

Закон должен вступить в силу со дня его официального опубликования.

РИА Новости, 20.04.2022, Госдума приняла закон о дополнительной поддержке регионов в условиях санкций

Госдума приняла во втором и третьем чтениях закон, направленный на поддержание финансовой стабильности региональных и местных бюджетов в условиях внешнего санкционного давления, в том числе путем выделения новых кредитов из федерального бюджета и реструктуризации или списания старых кредитов.

Документ допускает предоставление в 2022 году из федерального бюджета субъектам РФ кредитов в общем объеме до 390,7 миллиарда рублей для погашения долговых обязательств регионов и муниципалитетов по государственным и муниципальным ценным бумагам и коммерческим кредитам, срок погашения которых приходится на март-декабрь. Кредиты со сроком погашения до 2029 года под 0,1% годовых будут предоставлены тем регионам, чей показатель уровня расчетной бюджетной обеспеченности на текущий год не превышает 1,5.

Первоначальная редакция предусматривала предоставление в текущем году из федерального бюджета субъектам РФ до 255,3 миллиарда рублей на погашение только их долговых обязательств. В рамках второго чтения депутаты поддержали поправку, которая допускает использование таких кредитов и на погашение аналогичных муниципальных обязательств. В связи с этим на 134,5 миллиарда рублей был увеличен и общий объем предоставляемых регионам на соответствующие цели бюджетных кредитов.

Закон также предусматривает предоставление в текущем году «казначейских» кредитов (на пополнение остатка средств на едином счете бюджета) субъектам РФ в размере, не превышающем 10% утвержденных доходов их бюджетов, и с возвратом не позднее 30 декабря 2022 года. Порядок и условия предоставления таких кредитов установит правительство.

Кроме того, регионы освобождаются в этом году от исполнения обязательств по ранее реструктурированной задолженности по бюджетным кредитам, ее погашение переносится на 2029 год.

Задолженность по ранее не реструктурированным бюджетным кредитам на частичное покрытие дефицитов региональных бюджетов, срок погашения которых наступает в текущем году, может быть реструктурирована или списана кабмином РФ. В случае

реструктуризации предусматривается, что задолженность по основному долгу и процентам по таким кредитам в 2022 году погашению не подлежит, в 2023-2024 годах погашается ежегодно по 5% суммы задолженности, а в 2025-2029 годах - ежегодно равными долями от остатка задолженности с возможностью досрочного погашения.

В рамках второго чтения была поддержана и поправка, которая переносит с 2022 года на 2025 год погашение задолженности по основному долгу и процентам по бюджетным кредитам, полученным четырьмя регионами. Это касается Тамбовской и Псковской областей, Республики Марий Эл и Приморского края, которые ранее «не входили в реструктуризацию», пояснил глава комитета по бюджету и налогам Андрей Макаров. «Мы изменяем условия, чтобы и эти четыре региона могли в данном случае подключиться к реструктуризации А это все-таки 3 миллиарда рублей», - сказал он.

Закон должен вступить в силу со дня его официального опубликования.

РИА Новости, 20.04.2022, Госдума приняла в I чтении проект о повышении доступности ОЭЗ для инвесторов

Госдума приняла в первом чтении законопроект, направленный на повышение доступности особых экономических зон (ОЭЗ) для потенциальных инвесторов и упрощение работы для действующих резидентов.

Документ, внесенный правительством, сокращает административные барьеры для резидентов ОЭЗ, уточняет механизмы создания и основания их ликвидации, а также схемы управления ими. Предлагаемые изменения сделают механизм ОЭЗ более доступным для потенциальных инвесторов, упростят работу действующих резидентов и расширят круг инвесторов, заинтересованных в работе в таких зонах.

Для будущих резидентов ОЭЗ будет ускорен процесс получения статуса и упрощена процедура прохождения согласования. Так, при заявке на получение статуса резидента компании смогут заменить бизнес-план на его упрощенную форму - паспорт инвестпроекта, где есть вся необходимая информация для принятия решения, пояснил министр экономического развития РФ Максим Решетников.

Кандидатура резидента будет рассматриваться регионом без участия экспертного и наблюдательного совета, что позволит сократить срок принятия решения по инвестору с 40 до 15 дней. А при создании ОЭЗ будет заключаться единое соглашение между Минэкономразвития РФ, управляющей компанией, регионом и муниципалитетом вместо трех отдельных документов. ОЭЗ, чья деятельность будет признаваться неэффективной пять лет подряд, будут ликвидироваться.

Резиденты ОЭЗ смогут отдавать банкам арендные права на земли в залог по кредитам, выданным в целях выполнения соглашения об осуществлении деятельности в ОЭЗ, при наличии письменного согласия Минэкономразвития РФ. Также резиденты ОЭЗ смогут выкупить арендуемый земельный участок в случае выполнения условий такого соглашения.

Вводятся также ограничения на участие иностранных инвесторов в управляющей компании ОЭЗ. Доля такого инвестора в ее капитале не может превышать 25%, а сам он

не должен иметь возможности определять принимаемые компанией решения, назначать ее руководителя и более 50% состава органов управления.

Помимо этого, допускается создание ОЭЗ на территории одного или нескольких муниципальных образований в пределах одного региона, а туристско-рекреационных ОЭЗ - на землях особо охраняемых территорий и объектов (за исключением земель природоохранного и историко-культурного назначения и особо ценных), лесного фонда и сельхозназначения. Также предусматривается объединение промышленно-производственных и технико-внедренческих ОЭЗ в промышленно-технологические.

Госдума также приняла в первом чтении законопроект-спутник, вносящий корреспондирующие изменения в Налоговый кодекс.

Независимая газета, 20.04.2022, Ольга СОЛОВЬЕВА, Удвоение безработицы началось с кратного роста простоев

Показатели безработицы в РФ могут вырасти в два раза в ближайшие два года, прогнозируют независимые экономисты. В феврале 2022 года отношение числа безработных к общей численности рабочей силы снизилось до исторического минимума в 4,1%. Но к концу года этот показатель может подняться до 8%, а в следующем году – увеличиться до 8,2%, ожидают в Центре макроэкономического анализа и краткосрочного прогнозирования (ЦМАКП).

О вероятном сокращении рабочих мест говорит рост численности персонала, находящегося в простое. Почти 100 тыс. работников сегодня находятся в простое, сообщают в Минтруде. За месяц их число увеличилось в 2,5 раза.

«По текущим оперативным данным, 98 тыс. работников находятся в простое. Если говорить в абсолютных цифрах, это в 2,5 раза больше, чем на 1 марта», – рассказал в среду на заседании в Госдуме экспертного совета по вопросам совершенствования законодательства в социальной сфере замминистра труда и социальной защиты Андрей Пудов. При этом массовых увольнений в России не фиксируется, добавляет он. «Что касается цифр, заявленных к высвобождению, то это около 50 тыс. человек», – уточнил чиновник.

Рост числа работников, находящихся в простое, в Минтруде не считают критическим. «Несмотря на рост численности работников в простое и режиме неполного дня, на начало весны на работу принято, по данным ПФР... более 2,5 млн человек, это почти на 300 тыс. больше уволенных работников. На учете в центрах занятости сегодня состоят около 670 тыс. граждан, при этом в банке вакансий 1,9 млн позиций», – рассказал он.

При этом столичные власти признавали, что уход только из Москвы или приостановка в городе работы иностранных компаний грозит потерей работы примерно для 200 тыс. человек, то есть почти 1,6% от общего числа жителей, или 2,65% от официально занятого по состоянию на апрель 2022 года населения.

Российские власти пока не устают повторять, что ситуация на рынке труда стабильная. «Ситуация на рынке труда остается стабильной, роста регистрируемой безработицы не отмечается», – рассказывала вице-премьер Татьяна Голикова.

Замминистра труда и социальной защиты Елена Мухтиярова сообщила, что российские работодатели заявили о планах уволить почти 60 тыс. сотрудников. Она уточнила, что заявленные «к высвобождению» сотрудники составляют 0,11% от общего числа работающих по найму в РФ».

Российские чиновники в качестве фактора стабильности приводили в пример данные государственного портала по поиску работы «Работа в России». Так, Голикова две недели назад рассказывала, что за последний месяц число вакансий на портале увеличилось с 1,6 млн до 1,88 млн. На сегодняшний день на сайте сообщается всего о 715,9 тыс. открытых вакансий.

В рекрутинговой компании HeadHunter сообщали, что только за три недели с начала российской спецоперации в Украине база вакансий в РФ сократилась более чем на 122 тыс. позиций, до 905 тыс. Больше всего пострадал спрос на персонал страховых компаний, автомобильного бизнеса, на специалистов по HR и административный персонал, поясняли в компании.

Росстат пока что не публикует данные марта, по итогам же февраля уровень безработицы обновил многолетние минимумы. Так, по итогам февраля безработица в России понизилась до 4,1% – минимального значения за период наблюдений показателя с 1991 года. Для сравнения: годом ранее – в феврале 2021-го – уровень безработицы в РФ составлял 5,7%.

Чиновники допускают ухудшение показателей занятости летом. «Мы предиктивной аналитикой занимаемся для того, чтобы готовить соответствующие наши возможности устроить людей на работу. Мы совершенно не расслабляемся (предполагая – «НГ»), что в июле не будет роста, понимаем это», – говорил в начале апреля премьер РФ Михаил Мишустин, отвечая на замечания депутатов, что текущие цифры по безработице не отражают реальности. Тогда же он сообщал, что правительство в этом году выделяет 24 млрд руб. на решение вопросов занятости населения, в том числе и на получение людьми новых профессий.

Российские и зарубежные экономисты прогнозируют существенный рост безработицы в стране по итогам года. Международный валютный фонд ожидает, что в текущем году будет на уровне 9,3%, в 2023 году – 7,8%. Аналитики Института ВЭБ.РФ прогнозировали рост безработицы до 6,2%.

Эксперты Центра стратегических разработок (ЦСР) прогнозировали два варианта развития ситуации на рынке труда. Первый сценарий предусматривал «сползание экономики в долговременный структурный спад, при котором повышенные уровни безработицы (до 6,4–6,5%) будут наблюдаться ближайшие несколько лет». В рамках второго они ожидают роста безработицы до 7,8% к концу года с потерей 2 млн рабочих мест. Впрочем, уже к лету 2023 года рынок труда начнет восстанавливаться, полагают аналитики. Но при любом из этих сценариев изменится структура занятости. Число рабочих мест сократится в отраслях, которые зависят от поставок компонентов из-за рубежа, а также в отраслях, которые из-за санкций потеряли внешние или внутренние рынки сбыта.

Некоторые экономисты ожидают более серьезного разрастания безработицы из-за санкций. Зам. научного руководителя Центрального экономико-математического

института РАН Георгий Клейнер считает, что число безработных может быть в полтора раза больше озвученной ЦСР цифры.

«Проблема не только в том, что много людей отправлено в простой, но и в том, что выход западных компаний с рынка России повлек за собой проблемы с работой у тех предприятий, которые их обслуживали, а это еще несколько сотен тысяч потенциальных безработных», – говорит специалист департамента Total Research Михаил Оганезов. Эксперт допускает, что уровень безработицы может оказаться выше 7%.

«Часть компаний мгновенно среагировала на санкционное давление и сократила персонал. Но это небольшое число увольнений. Российский бизнес не спешит реагировать на прогнозируемый кризис массовым высвобождением. Рынок труда «поставлен на паузу», и существенная часть компаний приостановила наем новых работников», – замечает руководитель экспертного центра «Деловой России» Виталий Федин.

Он напоминает, что у российского бизнеса есть проверенные способы сохранения высокой занятости. «В 1990-е годы широкое применение находили вынужденные административные отпуска, когда люди формально числились работающими, но фактически не имели ни работы, ни заработка. Практика задолженности по заработной плате – такой же «условно антикризисный» инструмент, знакомый российским компаниям. Есть вероятность, что эти методы будут востребованы и сегодня», – не исключает эксперт.

Он прогнозирует структурное изменение экономики и соответствующую трансформацию рынка труда, когда одна часть российских компаний будет сокращать занятость, другая – наращивать численность персонала. «Люди будут вынуждены менять место работы, а зачастую и профессию. Этот процесс будет растянут во времени», – считает Федин.

Компании уже оптимизируют затраты, чтобы выйти из кризиса с наименьшими потерями, отмечает управляющий директор кадровой компании Unity Феликс Кугел. «Планы по расширению штата откладываются. Вместо того чтобы создать новое рабочее место, многие компании перераспределяют нагрузку в коллективе, пересматривают размер бонусов, отменяют стажировки и тренинги, на время отказываются от сотрудничества с фрилансерами», – рассказывает он.

Сейчас появляется меньше вакансий, в том числе в IT и доставке – тех сферах, которые с начала пандемии активно развивались и требовали притока все большего количества новых кандидатов, продолжает эксперт. «Вместе с тем создаются новые рабочие места в сфере производства. Заводы остро нуждаются в сварщиках, токарях, специалистах по ремонту оборудования. Стабильно появляются свежие вакансии в сфере образования, индустрии гостеприимства, ретейле», – обращает внимание он.

Кугел считает, что сокращения невыгодны самим компаниям. «В будущем нанимать новых людей и восстанавливать репутацию работодателя будет непросто», – рассуждает он. Эксперт также считает, что проблема дефицита кадров в РФ сохраняется, а значит, несмотря на кризис и общее снижение спроса, компании скорее всего быстро разберут новых кандидатов. Кугел полагает, что в ближайшие месяцы будет расти спрос на сезонных рабочих в строительстве, сельском хозяйстве,

индустрии гостеприимства, увеличится число заявок на подбор специалистов, работающих вахтовым методом. Но, как и в пандемию, компании не будут спешить брать новых людей в штат, поэтому будет расти спрос на проектных, временных сотрудников, рассуждает он.

https://www.ng.ru/economics/2022-04-20/4_8422_unemployment.html

ИА REGNUM, 20.04.2022, Экономист Ордов объяснил, почему жители РФ сторонятся фондового рынка

Одна из причин того, что почти три четверти жителей РФ опасаются инвестировать в ценные бумаги, заключается в том, что у людей нет ни финансовой стратегии, ни лишних денег, ни финансовой грамотности. Об этом корреспонденту ИА REGNUM 20 апреля заявил директор Высшей школы финансов РЭУ им. Г. В. Плеханова Константин Ордов. Так он прокомментировал соответствующие итоги опроса, проведенного банком «Хоум Кредит».

«Три четверти жителей РФ опасаются инвестировать в ценные бумаги. Отчасти из-за того, что у них нет долгосрочных финансовых стратегий, связанных с обучением детей и пенсионными накоплениями, «лишних» денег и необходимой финансовой грамотности, - сказал Ордов. - Инвестиции в фондовый рынок должны быть основаны на соответствующей финансовой культуре и рациональном поведении. Многие не задумываются сегодня о послезавтрашнем дне, кто-то уже обжёгся на финансовых спекуляциях и не хочет повторения подобного опыта».

При этом Ордов отметил, что фондовый рынок в современном финансовом мире приобретает ключевое значение, став мерилем успеха отдельных компаний, индикатором перспективных отраслей, способом формирования и приращения долгосрочных сбережений, финансовым резервом внутренних инвестиций, и этот список можно продолжать.

«В последние десятилетия стало абсолютно очевидно, что доход людей, знакомых с фондовым рынком и игнорирующих его, существенно различается не в пользу последних, - сказал Ордов. - Современная жизнь неотделима от финансов, поэтому не стоит бросаться в финансовый омут с головой, но финансовое планирование невозможно без использования инструментов фондового рынка».

Напомним, как сообщало ИА REGNUM, есть экспертное мнение, что подавляющее большинство инвесторов в РФ заняли выжидательную позицию.

<https://regnum.ru/news/economy/3570104.html>

Rbc.ru, 21.04.2022, Экономисты назвали сходства и различия ковидного и санкционного кризисов

Общие черты кризисов 2020 и 2022 годов заключаются в их неэкономической природе, высокой инфляции, ослаблении рубля и шоках предложения, уверены в НИУ ВШЭ.

Среди различий - масштаб, пострадавшие отрасли и последствия для экономики

Военная спецоперация на Украине и последовавшее за этим введение жестких антироссийских санкций странами Запада представляют собой водораздел между кризисом, обусловленным пандемией, и новым кризисом, разворачивающимся прямо сейчас, говорится в докладе НИУ ВШЭ «Инфляционные вызовы периода пандемии и уроки для будущего» (есть у РБК), подготовленном к Ясинской научной конференции. Авторы доклада во главе с экономистом Натальей Акиндиновой выделили основные сходства и различия экономических ситуаций в России в 2020 и 2022 годах, а также спрогнозировали возможные последствия от введения санкций.

Чем похожи два кризиса

Фундаментальное сходство кризисов 2020-го и 2022 года состоит в том, что они вызваны шоками неэкономической природы - пандемией коронавируса и западными санкциями, говорится в докладе. В этом заключается их принципиальное отличие от всех российских кризисов последних тридцати лет. Спад 2014-2016 годов тоже отчасти был обусловлен санкциями, но основной удар по экономике тогда нанесло падение цен на нефть, уточнили эксперты.

Рост инфляции, который начался с ажиотажа на потребительском рынке. В марте-апреле 2020 года, то есть накануне и в самом начале локдауна, наблюдался резкий всплеск темпов инфляции, обусловленный скачком цен на продовольственные товары. В дальнейшем проблема роста цен стала одной из основных для экономики на фоне пандемии: несмотря на государственные меры по сдерживанию инфляции, к концу 2021 года она достигла 8,4%, став рекордной за шесть лет. В 2022 году, в первые две недели санкций, темпы роста цен тоже резко пошли вверх, превысив 2% в неделю (до этого за все время наблюдений с 2008 года ни разу не поднимались выше 1%).

Впрочем, темпы инфляции, характерные для первых недель нового кризиса, вряд ли станут долгосрочной тенденцией, следует из доклада. Это подтверждают и свежие данные Росстата: за неделю с 9 по 15 апреля рост цен вернулся на «досанкционный» уровень и составил 0,2%. Сильнее всего за этот период подешевели помидоры (минус 5,6%), белокочанная капуста (минус 4%) и смартфоны (минус 2,7%), впервые более чем за год подешевел сахар (минус 0,3%). В годовом выражении на 15 апреля инфляция составила 17,6%, подсчитало Минэкономразвития.

Шоки предложения в начальной фазе кризиса. На фоне санкций и ухода многих западных компаний из России резко снизился объем международных авиаперевозок и выездного туризма, сократилось предложение многих импортных товаров длительного пользования. Как и во время коронакризиса, эти обстоятельства приведут к формированию у части населения вынужденных сбережений и перераспределению потребительского спроса в пользу внутреннего рынка. С одной стороны, это смягчит влияние санкций на внутреннее производство и потребление, а с другой - будет иметь инфляционные последствия, предупреждают в ВШЭ. Во многом длительность и глубина шока предложения будут зависеть от того, возобновят ли работу приостановившие деятельность организации. По последним данным Минтруда, в простое находятся 98 тыс. сотрудников, а 50 тыс. заявлены к увольнению. Для сравнения, в конце 2020 года в простое по вине работодателя состояли 234 тыс. человек, а к увольнению предполагалось 118 тыс., сообщил Минтруд.

Значительное снижение курса рубля. Оба кризиса начались именно с этого, однако причины и динамика ослабления национальной валюты принципиально отличаются,

указали в ВШЭ. Так, в начале пандемического спада рубль рухнул главным образом из-за падения цен на нефть, в то время как в 2022 году на это повлияли ажиотаж (в том числе бегство нерезидентов), высокая неопределенность ситуации, санкции, в том числе против валютных резервов ЦБ. Но сегодня (после введенных мер по ограничению потоков капитала) фундаментальные экономические факторы падения курса рубля отсутствуют, считают эксперты.

Кроме того, если в начале пандемии номинальное ослабление рубля к доллару на пике достигало примерно 25% и затем за два месяца опустилось до 10%, то при новом кризисе рубль ослаб на 35%, но всего за месяц с небольшим (на фоне ограничений со стороны спроса на валюту) вернулся на изначальный уровень (76,4 руб. за доллар на 20 апреля). Это дает надежду на быстрое торможение роста потребительских цен, полагают в ВШЭ.

Меры антикризисной поддержки населения и бизнеса. С января 2022 года пенсии были проиндексированы на 8,6% чтобы компенсировать россиянам увеличение расходов на фоне пандемической инфляции. Аналогичная мера уже анонсирована и в связи с санкциями: правительство должно до 20 апреля представить инициативы по индексации пенсий, пособий и минимального размера оплаты. Инструменты поддержки бизнеса во время двух кризисов тоже оказались похожими: и в 2020-м, и в 2022 году власти применяли мораторий на банкротство по заявлениям кредиторов, вводили мораторий на плановые проверки, предлагали предпринимателям льготные кредитные программы.

В то же время той масштабной раздачи новых пособий населению, которая была в пандемию, пока не наблюдается. Во время пандемии в запасе у правительства был Фонд национального благосостояния (ФНБ), который пришлось расходовать для компенсации недополученных нефтегазовых доходов, тогда как сейчас значительная часть ФНБ Минфина недоступна из-за санкционной заморозки резервов.

Роль трудовых мигрантов. Они снова смогут выступить в качестве демпфера, способного смягчить негативные последствия кризиса для российской экономики, предполагают в ВШЭ. Тем не менее в пандемическом 2020 году количество прибывших в Россию граждан сократилось на 15% к 2019 году, а чистый приток мигрантов - в 2,7 раза (до 106,5 тыс. человек), следовало из данных Росстата. Прогнозов по динамике миграции в 2022 году российские власти пока не озвучивали.

Эффекты дезорганизации (в том числе нарушения цепочек поставок). Во время санкционного кризиса их масштаб и влияние могут быть еще более значительными, чем во время коронакризиса, говорится в докладе.

Главное сходство двух экономических ситуаций (2020-го и 2022 года) - это эффект полной неожиданности, который мгновенно поместил всех в режим новой реальности, сказала РБК экономист «Ренессанс Капитала» по России и СНГ Софья Донец. При этом как во время пандемии, так и сейчас очень велик фактор неопределенности: произошел некий коллапс и дезорганизация, какое-то время никто не понимает, сколько продлится острая фаза кризиса и когда начнется возвращение к привычной жизни, констатировала она.

Чем кризисы отличаются

Между ситуациями 2020-го и 2022 годов есть и весьма существенные различия, указали экономисты ВШЭ. Среди них:

Отраслевая структура перераспределения внутреннего спроса. В 2022 году пострадают в первую очередь те отрасли экономики, на которые нацелены санкции, при этом сектор платных услуг населению, принявший самый тяжелый удар в 2020 году, в новый кризис окажется не в худшем положении. Бенефициарами нынешней ситуации станут внутренний туризм, сектор ИТ, а также отрасли военно-промышленного комплекса, уверены экономисты. Кроме того, формирование вынужденных сбережений у населения может оказать поддержку жилищному строительству.

Последствия для экономики России. Коронавирус стал фактором, который повлиял главным образом на отклонение ВВП от потенциального уровня: в 2020 году экономика сократилась на 2,7%, сообщил Росстат (по сравнению с допандемическим прогнозом роста в 1,9%). Санкции 2022 года ведут к частичной изоляции России, что скажется как на географии, структуре и объемах российского экспорта и импорта, так и на потоках капитала и в результате спровоцирует масштабную перенастройку экономики и увеличение технологического разрыва с развитыми странами, считают в ВШЭ.

По мнению экономистов, в будущем вероятно не только более сильное падение ВВП за кризисный период, но и снижение траектории потенциального выпуска. По ожиданиям Минэкономразвития и Минфина, ВВП России сократится более чем на 10% в 2022 году, сообщил глава Счетной палаты Алексей Кудрин. Международный валютный фонд 19 апреля указывал, что прогнозирует сокращение российского ВВП на 8,5% в 2022 году. До начала 2022 года экономисты, как правило, оценивали потенциальный рост российской экономики в 1,5-2%.

Масштабы международного влияния. Коронавирус одинаково действует на население всех стран, тогда как нынешний кризис асимметричен. Санкции и контрсанкции по-разному влияют на Россию, страны антироссийской коалиции и нейтральные государства, говорится в докладе.

Кризисы помогают экономике перестраиваться и ликвидировать дисбалансы, оптимистична Донец. А спад, прогнозируемый многими аналитиками сегодня, возможно, значительно переоценен. «Во время локдауна консенсус-прогноз по снижению экономики в 2020 году составлял 5-6% ВВП, но в реальности с учетом пересмотра данных он не достиг и 3%. Не исключено, что сегодня происходит аналогичная ситуация», - заключает она.

<https://www.rbc.ru/economics/21/04/2022/625fc6c59a794785048b117f>

НОВОСТИ ЗАРУБЕЖНЫХ ПЕНСИОННЫХ СИСТЕМ

Новости пенсионной отрасли стран ближнего зарубежья

Sxid.info, 20.04.2022, Пенсионеры не получают повышенные пенсии в апреле. В ПФУ дали объяснение

С апреля почти двум с половиной миллионам украинцев повысили пенсии. Однако сейчас они не смогут получить новые, повышенные, выплаты. Новая пенсия станет доступна им позже. Это связано с особенностями отчетности, которую сдает бизнес.

Кому повысили пенсию?

С апреля повысили выплаты почти 2,5 миллионам пенсионеров, которые, выйдя на заслуженный отдых, продолжают работать. Обязательное условие: с момента назначения им пенсии (или с момента ее последнего перерасчета) они должны иметь уже 24 месяца дополнительного трудового стажа. Причем, стажа официального, из которого был оплачен ЕСВ. В этом случае они получают право на перерасчет пенсии и на получение повышенных выплат с апреля.

Что принимают во внимание при пересчете пенсии?

Обычно при перерасчете пенсии, как и при ее назначении, учитывают зарплату и стаж работы. Однако нередко так случается, что человек по достижении пенсионного возраста сменил работу, и на той работе получает меньшую зарплату, чем до выхода на пенсию. В этом случае при пересчете пенсии принимают во внимание только страховой стаж, который стал больше на 24 месяца, а зарплату не учитывают.

Если пенсионер получает на пенсии большую зарплату, чем имел раньше, тогда при пересчете примут во внимание и ее.

Соответственно, повышение пенсии будет более существенным.

Нужно ли для перерасчета пенсии обращаться в пенсионные органы?

Нет, обращаться не нужно. Ведь, если вы работаете и получаете зарплату официально, то все ваши данные о работе отображаются в реестрах Пенсионного фонда, и перерасчет произведет автоматически.

Почему повышенную пенсию не выплатят уже в апреле?

Пересчет пенсии будет произведен действительно с апреля, а вот получить повышенную пенсию граждане смогут только через несколько месяцев. Это связано с особенностями предоставления отчетности предпринимателями, которые сдадут отчеты только в мае. Поэтому пенсию, которая будет повышена с апреля, украинцы смогут получить только летом. Однако тогда им сразу выплатят разницу за несколько

месяцев, начиная с апреля. Следовательно, ни копейки из своей новой пенсии они не потеряют.

https://cxid.info/163532_pensionery-ne-poluchat-povyshennye-pensii-v-aprele-v-pfu-dali-obyasnenie.html

Новости пенсионной отрасли стран дальнего зарубежья

Известия, 20.04.2022, Ле Пен пообещала французам пенсионный возраст С 60-62 ЛЕТ

Кандидат в президенты Франции Марин Ле Пен назвала «совершенно невозможной несправедливостью» предложенный президентом страны Эммануэлем Макроном пенсионный возраст в 65 лет, заявила она в ходе дебатов в среду, 20 апреля.

Двое для двorca: как соперником Макрона вновь стала Марин Ле Пен

И кому прочат победу на выборах президента Франции

«Я гарантирую, что французы смогут выйти на пенсию в возрасте от 60 до 62 лет. Чтобы получить полноценные пенсионные выплаты, потребуется от 40 до 42 лет соответствующих страховых накоплений», - приводит ее слова канал BFMTV.

Ле Пен также предложила повысить зарплаты на 10% вместо предложенной Макроном единовременной выплаты в €6 тыс. для граждан с невысоким доходом.

Эммануэль Макрон предлагал повысить пенсионный возраст до 65 лет. Его проект, рассчитанный до 2030 года, предполагает ежегодное повышение возраста выхода на пенсию на четыре месяца.

Ранее в ходе теледебатов Марин Ле Пен выступила против введения эмбарго на поставки российских нефти и газа, отметив, что подобная инициатива обернется негативными последствиями для французов.

При этом действующий президент Франции 18 апреля заявил, что Пятая республика, в отличие от других европейских стран, не нуждается в российском газе. По его словам, Франция изучает вопрос с закупками газа у других государств.

10 апреля во Франции прошел первый тур выборов президента, за высший государственный пост боролись 12 политиков. Французский лидер избирается на пять лет путем всеобщего прямого тайного голосования.

На следующий день стало известно, что после подсчета 100% бюллетеней действующий президент Франции Эммануэль Макрон набрал в первом туре 27,84% голосов, а Марин Ле Пен - 23,15%. Второй тур выборов состоится 24 апреля.

<https://iz.ru/1323888/2022-04-21/le-pen-poobeshchala-francuzam-pensionnyi-vozrast-s-60-62-let>

КОРОНАВИРУС COVID-19 – ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ

ТАСС, 20.04.2022, РФ благодаря борьбе с ковидом улучшила готовность к возможным пандемиям - эксперт

Российская Федерация значительно улучшила свою подготовленность к возможным пандемиям и совершила прорыв в технологии разработки вакцин и лекарственных средств благодаря борьбе с распространением коронавирусной инфекции, сообщил в среду заведующий лабораторией биотехнологии Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи Сергей Альховский.

«Пандемия ковида многому научила, и я думаю, что даже будущие пандемии такого катастрофического влияния и значения иметь уже не будут. <...> Мы сейчас подготовлены значительно лучше, чем были до пандемии. Конечно же, технологически мы совершили очень серьезный прорыв в плане разработки средств диагностики, профилактики, лечения», - сказал Альховский, выступая с докладом на тему истоков пандемии коронавируса на открытии LXXV всероссийской школы-конференции молодых ученых «Биосистемы: организация, поведение, управление» в нижегородском Университете Лобачевского.

По его словам, готовность страны сейчас отличается на порядок. «Основное значение имеют генетические технологии быстрой расшифровки геномов, технологии разработки вакцин и лекарственных средств - все это значительно отличается», - добавил ученый.

Он привел в пример разработку векторной вакцины на основе вирусных частиц, производство которой сейчас занимает всего две-три недели. «Этого времени достаточно, чтоб разработать препарат, который можно дальше испытывать», - сказал Альховский.

С начала пандемии в мире зафиксировали около 506 млн заражений коронавирусом и более 6,2 млн смертей. В России, по данным федерального оперативного штаба по борьбе с инфекцией, зарегистрировано 18 101 986 случаев заражения, умер 374 171 человек. Правительство РФ запустило ресурс стопкоронавирус.рф для информирования о ситуации в стране.

РИА Новости, 20.04.2022, Главный психиатр Москвы раскрыл методы профилактики негативных последствий коронавируса

Саморегуляция и поддержка близких - такие методы профилактики негативных последствий коронавирусной инфекции, но, если они не срабатывают, стоит обратиться к специалистам, сообщил в интервью РИА Новости главный внештатный специалист психиатр департамента здравоохранения Москвы Георгий Костюк.

«Есть три уровня поддержки. Первое - это саморегуляция, если речь идет о легких расстройствах. Нужно поддерживать хотя бы минимальный уровень физической активности, по возможности гулять не менее 30-40 минут. Надо вовремя ложиться спать, здоровый сон должен составлять 7-8 часов. Важно вести здоровый образ жизни, не подвергать себя дополнительным информационным рискам, хотя сейчас, к сожалению, сложно от этого уберечься. В плане рациона - ограничить потребление кофе, алкоголя, а лучше вообще от него уйти. Второй уровень - это близкие, семья, друзья. Очень важно чувствовать их поддержку, искреннее участие. Все это имеет колоссальное значение для нормализации состояния», - сказал Костюк, отвечая на вопрос, есть ли методы профилактики негативных последствий коронавирусной инфекции для тех, кто переболел.

Врач отметил, что если эти два уровня не срабатывают, надо обращаться к специалистам.

РИА Новости, 20.04.2022, Главный психиатр Москвы рассказал, на какие симптомы надо обратить внимание после COVID-19

Переболевшим коронавирусом надо обратить внимание на изменение умственной работоспособности, сон и приступы тревоги, сообщил в интервью РИА Новости главный внештатный специалист психиатр департамента здравоохранения Москвы Георгий Костюк.

«...Прежде всего на то, что связано с изменением умственной работоспособности - способности запоминать, фиксировать внимание и целенаправленно выполнять умственную работу, способностью решать задачи в уме. Во-вторых, на сон. В-третьих, на приступы тревоги. Эти три частых проявления, которые, по нашим наблюдениям, имеют прямую связь с перенесенной инфекцией», - сказал Костюк, отвечая на вопрос, на какие симптомы люди переболевшие должны обратить внимание.

РИА Новости, 20.04.2022, За сутки в Москве выявлено 749 случаев COVID, умерли 19 человек - портал

За последние сутки в Москве выявлены 749 случаев COVID-19, умерли 19 человек, сообщается на портале стопкоронавирус.рф.

«Выявлено случаев за сутки - 749, госпитализировано - 159 человек, выздоровело - 728 человек, 19 человек умерло за сутки», - сообщается в сводке по столице.



Накануне было выявлено 416 новых случаев заражения.

Всего с начала пандемии в Москве было выявлено 2 754 975 случаев коронавируса, выздоровели 2 562 329 человек, умерли 43 071 человек.

РИА Новости, 20.04.2022, Оперштаб: за сутки в РФ выявлено 9 195 новых случаев COVID-19

За сутки в России выявлено почти 9,2 тысячи новых случаев COVID-19, умерли 223 человека, сообщили журналистам в оперативном штабе по борьбе с распространением коронавирусной инфекции.

«Выявлено 9 195 новых случаев COVID-19. Умерло за сутки 223 человека», - говорится в сообщении.

Отмечается также, что в стране за сутки выздоровели 16 200 человек, или на 3,4% меньше по сравнению с 19 апреля.