



САМОРЕГУЛИРУЕМАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ
НЕГОСУДАРСТВЕННЫХ
ПЕНСИОННЫХ ФОНДОВ

Мониторинг СМИ РФ
по пенсионной тематике



18.02.2022 г.



Темы дня

- В Минфине и ЦБ идет работа над проектом реформы добровольных пенсионных накоплений. В 2022 году его представят законодателям. Ожиданиями на этот счет с «Вечерней Москвой» поделилась генеральный директор негосударственного пенсионного фонда «Будущее» Светлана Касина
- Молодежи, которая не сумела сформировать пенсионные накопления из-за моратория, предложено выделить по 10 тысяч рублей в качестве стартового капитала в добровольной пенсионной реформе. С такой инициативой выступил РСПП
- Правопреемники клиентов СберНПФ теперь могут подать электронное заявление о выплате средств пенсионных накоплений. Новый сервис доступен в личном кабинете на сайте фонда и позволяет оформить электронное заявление, приложив к нему заверенные копии документов
- Средства начисляются пожилым гражданам по линии Пенсионного фонда России. Правда, для их получения существуют и условия. Речь идет о ежемесячной денежной выплате (ЕДВ). Такую прибавку к пенсиям сейчас, согласно законодательству, могут получать сразу несколько категорий пенсионеров. В частности, ежемесячная надбавка полагается ветеранам боевых действий
- Пенсионный фонд России вправе лишить пожилых граждан выплачиваемых им денежных средств. Правда, для таких действий со стороны ведомства должны быть веские основания. Так, согласно заявлениям специалистов, сегодня ПФР проводит тщательную проверку того, имеет ли пенсионер право на получаемые им деньги. Ситуация, когда гражданина могут лишить доплат, возникает тогда, когда пропадает право на надбавку к пенсии
- Пенсионеры с небольшой материальной обеспеченностью с 18 февраля смогут получить дополнительные денежные выплаты в ближайшее время. Деньги зачислят на банковские карты уже с пятницы. На такие средства могут рассчитывать те пенсионеры, чья пенсия неотягивает до уровня прожиточного минимума, который установлен в регионе
- Законопроект, который анонсировал премьер-министр России Михаил Мишустин, уже находится на рассмотрении в Госдуме. Речь идет о повышении пенсионных выплат военным пенсионерам. Россияне интересуются, когда силовики смогут получить повышенные военные пенсии
- В некоторых случаях пенсионеры могут не платить по долгам с учетом последних изменений в законодательстве: часть долгов можно списать в процессе судебного рассмотрения спора об их взыскании, сообщила ассистент кафедры трудового и социального права СПбГУ Фатима Ногайлиева
- Правительство и Центробанк должны скоординировать свои действия в борьбе с инфляцией в РФ, работа должна быть нацелена на устранении как внешних, так и внутренних факторов, заявил президент России Владимир



Путин. Он отметил, что рост цен в первую очередь бьет по доходам людей, негативно сказывается на благополучии, достатке семей

Цитаты дня

- Светлана Касина, генеральный директор НПФ «Будущее»: «Хорошо, что Министерство финансов обозначило тему стимулирования формирования добровольных накоплений физическими лицами в целях получения высокой пенсии по достижении пенсионного возраста. Второе и самое главное — ведомства пытаются решить вопрос с заморозкой пенсионных накоплений и возможности их использования физлицом как базового капитала для будущих добровольных накоплений»
- Константин Ордов, профессор кафедры финансового менеджмента РЭУ им. Г. В. Плеханова: «Вряд ли одноразовым взносом можно разрешить клубок проблем, касающийся накопительной пенсии, который мы не можем разрешить десятилетиями. Поэтому важно задуматься, какова долгосрочная стратегия, какие гарантии со стороны государства, какие финансовые знания надо дать людям и т. д. Также непонятно, почему именно молодёжи нужно дать 10 000 рублей. Может, сейчас стоит пенсионерам их положить, к примеру?»
- Сергей Звенигородский, специалист по пенсионным накоплениям инвесткомпании «Вектор Икс»: «В молодости все граждане в принципе не думают о пенсии, сумма в 10 тысяч рублей, 100 тысяч рублей или миллион не окажет серьезного мотивирующего влияния на то, чтобы человек начал думать, как ему формировать пенсию. Однако с точки зрения финансовой грамотности то, что человек будет знать, что у него сформирован счет, и ему по этому счету будет приходить какая-то информация, допустим, хотя бы раз в год в мессенджер или в личный кабинет на «Госуслугах», это будет мотивировать молодежь в более раннем возрасте начинать думать о пенсии»
- Независимый финансовый аналитик, Владимир Нечитайло: «В соответствии с международными нормами средний размер страховой пенсии должен быть не меньше 40% от средней заработной платы. Однако, это соотношение не достигнуто. Более того, оно еще и уменьшается - если в 2015-м это было 35%, то к 2024-му будет только 30%. И я не поверю заверениям властей о том, что нет денег: бюджет прошлого года исполнен с профицитом более 500 миллиардов рублей. Просто у нас пенсионеры всегда были, и, к сожалению, остаются „людьми второго сорта“. Иначе откуда бы Минтруд брал свои данные о невероятных доходах пожилых людей?»

ОГЛАВЛЕНИЕ

Темы дня.....	2
РАЗВИТИЕ НАКОПИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ПЕНСИИ.....	10
Центральные СМИ	10
Вечерняя Москва, 17.02.2022, «Изменений ждут все»: в НПФ объяснили необходимость новой пенсионной реформы	10
В Минфине и ЦБ идет работа над проектом реформы добровольных пенсионных накоплений. В 2022 году его представят законодателям. Ожиданиями на этот счет с «Вечерней Москвой» поделилась генеральный директор негосударственного пенсионного фонда «Будущее» Светлана Касина.	
ФедералПресс, 17.02.2022, В России предлагают выделить стартовый молодежный капитал.....	10
Молодежи, которая не сумела сформировать пенсионные накопления из-за моратория, предложено выделить по 10 тысяч рублей в качестве стартового капитала в добровольной пенсионной реформе. С такой инициативой выступил РСПП.	
ИА REGNUM, 17.02.2022, Эффект может быть обратным: о стартовом пенсионном капитале для молодёжи.....	11
Большинство молодых людей в России вряд ли сразу станут откладывать средства на накопительную пенсию, заявил корреспонденту ИА REGNUM генеральный директор УК «УНИВЕР Сбережения» Виктор Шахурин.	
Секрет фирмы, 17.02.2022, «Телега впереди лошади». Экономист объяснил, что не так с пенсионным капиталом для молодёжи.....	12
Российский союз промышленников и предпринимателей (РСПП) предложил выдать молодым россиянам 10 000 рублей в качестве начального капитала в добровольной пенсионной системе. Ожидается, что взнос будет мотивировать молодёжь к пенсионным отчислениям. Экономист Денис Ракша в беседе с «Секретом фирмы» отметил, что государство может класть на счёт и 100 000 рублей, но до пенсии люди их не увидят.	
РИА Новости, 17.02.2022, Эксперт высказался об идее стартового пенсионного капитала для молодежи.....	13
Российской молодежи предложили выделить стартовый капитал в добровольной пенсионной системе, пишут СМИ. На что это может повлиять, предположил специалист по пенсионным накоплениям Сергей Звенигородский.	

НОВОСТИ НЕГОСУДАРСТВЕННЫХ ПЕНСИОННЫХ ФОНДОВ .. 15

Центральные СМИ 15

Капиталь, 17.02.2022, Наследники могут оформить пенсию родственников онлайн..... 15

Правопреемники клиентов СберНПФ теперь могут подать электронное заявление о выплате средств пенсионных накоплений. Новый сервис доступен в личном кабинете на сайте фонда и позволяет оформить электронное заявление, приложив к нему заверенные копии документов.

НОВОСТИ ПЕНСИОННОЙ ОТРАСЛИ 16

Центральные СМИ 16

Российская газета, 18.02.2022, Из пенсионных накоплений можно получить несколько сотен тысяч рублей..... 16

Сегодня существует несколько вариантов выплат накопительной пенсии. Как поясняют в ПФР, накопления могут быть перечислены, например, в виде единовременной выплаты.

Конкурент, 17.02.2022, Уже можно брать. По 3 481 рублю сейчас раздают пенсионерам 18

Средства начисляются пожилым гражданам по линии Пенсионного фонда России. Правда, для их получения существуют и условия. Речь идет о ежемесячной денежной выплате (ЕДВ). Такую прибавку к пенсиям сейчас, согласно законодательству, могут получать сразу несколько категорий пенсионеров. В частности, ежемесячная надбавка полагается ветеранам боевых действий.

Конкурент, 17.02.2022, Заберут от 2 000 до 5 000 рублей от пенсии. Пенсионерам напомнили о неприятном обстоятельстве..... 18

Пенсионный фонд России вправе лишить пожилых граждан выплачиваемых им денежных средств. Правда, для таких действий со стороны ведомства должны быть веские основания. Так, согласно заявлениям специалистов, сегодня ПФР проводит тщательную проверку того, имеет ли пенсионер право на получаемые им деньги. Ситуация, когда гражданина могут лишить доплат, возникает тогда, когда пропадает право на надбавку к пенсии.

ФедералПресс, 17.02.2022, Пенсионеров обрадуют новой выплатой с 18 февраля 19

Пенсионеры с небольшой материальной обеспеченностью с 18 февраля смогут получить дополнительные денежные выплаты в ближайшее время. Деньги зачислят на банковские карты уже с пятницы. На такие средства могут рассчитывать те пенсионеры, чья пенсия неотягивает до уровня прожиточного минимума, который установлен в регионе.

N4k.ru, 17.02.2022, Военные пенсионеры выясняют подробности грядущей индексации пенсий.....	19
<p>Законопроект, который анонсировал премьер-министр России Михаил Мишустин, уже находится на рассмотрении в Госдуме. Речь идет о повышении пенсионных выплат военным пенсионерам. Россияне интересуются, когда силовики смогут получить повышенные военные пенсии.</p>	
Взгляд, 17.02.2022, Пенсионерам разрешили не платить по долгам.....	20
<p>В некоторых случаях пенсионеры могут не платить по долгам с учетом последних изменений в законодательстве: часть долгов можно списать в процессе судебного рассмотрения спора об их взыскании, сообщила ассистент кафедры трудового и социального права СПбГУ Фатима Ногайлиева.</p>	
Свободная пресса, 17.02.2022, Эксперт о доходе работающих пенсионеров: что курят в Минтруде?	21
<p>Комментируя данные Минтруда о средних доходах работающих пенсионеров, независимый финансовый аналитик Владимир Нечитайло вспомнил известные строки Пушкина: «О, сколько нам открытий чудных...».</p>	
ПРАЙМ, Эксперт Сорокина: Пенсионеру выгоднее всего уволиться к концу месяца ...	22
<p>Вопрос, когда пенсионерам выгоднее всего уволиться, возникает при расчете индексации страховой пенсии, которая предусмотрена у неработающих пенсионеров. С учетом действующей методики подсчетов при прочих равных выгоднее распрощаться с работой к концу месяца, пояснила агентству «Прайм» доцент экономического факультета РУДН, к.э.н Лариса Сорокина.</p>	
Комсомольская правда, 18.02.2022, Андрей ЗАЙЦЕВ, Пенсионные мечты обогнали инфляцию	23
<p>На старости россияне хотят получать больше 55 тысяч рублей - чтобы хватало не только на дешевую еду, но и на путешествия.</p>	
Региональные СМИ.....	24
Primorye24.ru (Владивосток), 17.02.2022, Хабаровчане рассказали, что им необходимо на пенсии	24
<p>Более 90 % жителей Хабаровска считают, что у пенсионеров должно быть собственное жильё, доступ к качественной медицине и культурным ценностям, полноценное питание и современная бытовая техника, выяснил СберНПФ в ходе опроса в российских городах с населением более 500 тыс. человек. Доход, необходимый для обеспечения этого набора благ, респонденты из Хабаровска оценивают в 74,6 тыс. рублей в месяц - на 22 тыс. рублей больше, чем в прошлом году, сообщает Сбербанк.</p>	

**НОВОСТИ ПЕНСИОННОЙ ОТРАСЛИ СТРАН БЛИЖНЕГО
ЗАРУБЕЖЬЯ..... 26**

Белоруссия 26

Charter97.org, 17.02.2022, Экс-премьер Беларуси о пенсиях: властям придется за это ответить 26

Инфляция в Беларуси стала рекордной за шесть последних лет. Особенно повышение цен бьет по незащищенным слоям населения, к примеру — пенсионерам. Так называемое повышение пенсионных выплат никак не успевают за темпами инфляции.

Украина 27

Obozrevatel, 17.02.2022, В Украине вернули индексацию пенсий для отдельных категорий граждан 27

В Украине возобновили индексацию пенсий, которые назначаются по «специальным» пенсионным программам. В частности, речь идет о военнослужащих, госслужащих и ученых. Кроме того, на законодательном уровне установлена дата ежегодной индексации пенсионных выплат в стране - 1 марта. Ранее дату массового повышения пенсий каждый год утверждал Кабмин.

Вечерний Харьков, 17.02.2022, Рада изменила пенсионное законодательство 28

Парламент утвердил во втором чтении законопроект №4668 об изменениях в законы об усовершенствовании пенсионного законодательства. Принятый документ устанавливает 1 марта датой ежегодной индексации пенсий и расширяет круг лиц (военнослужащие, госслужащие, ученые и др.), которым ежегодно будут пересчитывать пенсии, сообщается на парламентском портале. В документе закрепляется право досрочно уходить на пенсию некоторым категориям лиц.

**НОВОСТИ ПЕНСИОННОЙ ОТРАСЛИ СТРАН ДАЛЬНЕГО
ЗАРУБЕЖЬЯ..... 30**

Германия 30

ИА REGNUM, 17.02.2022, Правительство ФРГ готовит реформу пенсионного налогообложения 30

Федеральный налоговый суд Германии (BFH) в мае 2021 года постановил, что двойное налогообложение пенсий является неконституционной мерой. В связи с этим новое правительство в коалиционном соглашении объявило о реформе пенсионного налогообложения, сообщает 17 февраля немецкое агентство Tagesschau.

НОВОСТИ МАКРОЭКОНОМИКИ 31

Finam.ru, 17.02.2022, Путин: кабмин и ЦБ должны скоординировать действия в борьбе с инфляцией в РФ 31

Правительство и Центробанк должны скоординировать свои действия в борьбе с инфляцией в РФ, работа должна быть нацелена на устранении как внешних, так и внутренних факторов, заявил президент России Владимир Путин.

Gazeta.ru, 17.02.2022, Мария ШУСТРОВА, Бой с тенью. Какие социальные гарантии пропишут самозанятым..... 31

Еще в ноябре 2021 года Минтруде предложил план по снижению так называемой теневой занятости в 2022-2024 годах. Он предполагал проведение мониторинга нелегального трудоустройства и создание реестра работодателей с такими нарушениями.

All-sro.ru, 17.02.2022, Глава НАУФОР рассказал об инвестициях в криптовалюты..... 33

15 февраля на состоялась онлайн-конференция «Финансовый рынок - 2022. Новые цели в новых реалиях. Мероприятие организовано Коммерсантом. Активным участником конференции стал президент Национальной ассоциации участников фондового рынка Алексей Тимофеев. Информацией об этом поделилась саморегулируемая организация.

КОРОНАВИРУС COVID-19 – ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ 35

ТАСС, 17.02.2022, В России спад заболеваемости COVID-19 продлится всю весну - эксперт 35

Спад заболеваемости новой коронавирусной инфекцией наблюдается по России, он идет медленнее, чем рост и скорей всего продлится всю весну. Такое мнение высказал в четверг на пресс-конференции в ТАСС руководитель Центра компетенций НТИ СПбПУ, руководитель рабочей группы по математическому моделированию и прогнозированию COVID-19 Алексей Боровков.

ТАСС, 17.02.2022, Вернуть обоняние после ковида поможет вдыхание любимых запахов до 8 раз в день -эксперт..... 35

Обоняние у 30% перенесших ковид возвращается полностью или частично в течение первых 7-10 дней, однако, если этот период затянулся, следует обратиться к врачу. Кроме того, вернуть обоняние поможет специальный домашний тренинг с любимыми ароматами, сообщила в четверг отоларинголог врач высшей категории Юлия Голонова.

ТАСС, 17.02.2022, Восстанавливающимся после ковида следует активно есть рыбу - эксперт 36

Блюда из рыбы помогут ускорить период восстановления после коронавируса, а от рафинированного сахара следует отказаться. Об этом заявила в четверг заместитель директора по клинической работе Московского научно-исследовательского института эпидемиологии и микробиологии имени Г. Н. Габричевского Роспотребнадзора Татьяна Руженцова.



ТАСС, 17.02.2022, Коэффициент распространения ковида в Москве обновил минимум с начала пандемии	36
Коэффициент распространения коронавирусной инфекции в Москве в четверг снизился до 0,57, обновив минимум с начала пандемии, следует из подсчетов ТАСС на основе данных федерального оперативного штаба.	
ТАСС, 17.02.2022, В Москве выявили 9 705 заразившихся коронавирусом за сутки.....	37
Число подтвержденных случаев заражения коронавирусом в Москве увеличилось за сутки на 9 705 против 11 262 днем ранее, следует из данных, опубликованных на портале стопкоронавирус.рф в четверг.	
ТАСС, 17.02.2022, В России выявили 180 622 случая заражения коронавирусом за сутки - оперштаб.....	37
Число подтвержденных случаев заражения коронавирусом в России возросло за сутки на 180 622, до 14 840 502, сообщили в четверг журналистам в федеральном оперативном штабе по борьбе с новой инфекцией. В относительном выражении прирост числа заражений составил 1,23%.	

РАЗВИТИЕ НАКОПИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ПЕНСИИ

Центральные СМИ

Вечерняя Москва, 17.02.2022, «Изменений ждут все»: в НПФ объяснили необходимость новой пенсионной реформы

В Минфине и ЦБ идет работа над проектом реформы добровольных пенсионных накоплений. В 2022 году его представят законодателям. Ожиданиями на этот счет с «Вечерней Москвой» поделилась генеральный директор негосударственного пенсионного фонда «Будущее» Светлана Касина.

Прежде всего, в **НПФ** отметили важность решения проблемы формирования добровольных накоплений физическими лицами с целью повышения пенсии. По мнению Касиной, реформа будет полезна, так как она направлена «на благо человека».

— Хорошо, что Министерство финансов обозначило тему стимулирования формирования добровольных накоплений физическими лицами в целях получения высокой пенсии по достижении пенсионного возраста. Второе и самое главное — ведомства пытаются решить вопрос с заморозкой пенсионных накоплений и возможности их использования физлицом как базового капитала для будущих добровольных накоплений, — заявила президент **НПФ**.

Она добавила, что решение указанных вопросов «немного затянулось». Реформу действительно ждут, считает она.

<https://vm.ru/news/947789-izmenenij-zhdut-vse-v-npf-obuyasnili-neobhodimost-novoj-pensionnoj-reformy>

ФедералПресс, 17.02.2022, В России предлагают выделить стартовый молодежный капитал

Молодежи, которая не сумела сформировать пенсионные накопления из-за моратория, предложено выделить по 10 тысяч рублей в качестве стартового капитала в добровольной пенсионной реформе. С такой инициативой выступил РСПП.

«В предложениях РСПП есть новелла, касающаяся молодого поколения, которое вступило в трудовую жизнь, но осталось без накоплений в ОПС из-за моратория. Для формирования у них стартового капитала в добровольной системе государство должно пополнить «нулевые» счета суммой в 10 тыс. рублей», - говорится в документе.

Застрахованным гражданам предлагают ввести государственное софинансирование добровольных взносов.

Напомним, в России работающие пенсионеры в среднем получают около 66 тысяч рублей. Об этом заявили средства массовой информации, ссылаясь на данные Минтруда.

<https://fedpress.ru/news/77/society/2943524>

ИА REGNUM, 17.02.2022, Эффект может быть обратным: о стартовом пенсионном капитале для молодёжи

Большинство молодых людей в России вряд ли сразу станут откладывать средства на накопительную пенсию, заявил корреспонденту ИА REGNUM генеральный директор УК «УНИВЕР Сбережения» Виктор Шахурин.

«Скорее всего, у них найдется немало куда более актуальных трат. Но зато через несколько лет, когда они вспомнят об этом подарке от государства, эффект может оказаться обратным.

Согласно требованиям законодательства **НПФ** весьма жестко ограничены в возможностях инвестирования накопительной части пенсий российских граждан. Большая часть этих средств может быть вложена только в высоконадежные инструменты, а доходность по ним весьма скромная.

Более того, в определенных ситуациях даже эти средства могут подвергаться рискам, как, например, произошло с российскими облигациями на фоне обострения ситуации вокруг Украины.

И вот, человек заглянет на свой пенсионный счет, увидит, что эти дареные 10 тысяч рублей приросли не очень существенно (ведь даже при доходности в 10% из 10 тысяч за год получится лишь 11, не считая расходов на управление), а в моменте могли даже сократиться - и полностью утратит интерес к формированию накоплений.

Люди не очень ценят то, что им достается даром, но в такой ситуации держатели этих счетов могут почувствовать себя ограбленными.

А уж учитывая все стрессы, которые переживает Россия, в частности, те, которые привели к заморозке накопительных пенсий, вероятность разочарования слишком велика». - пояснил эксперт.

Как сообщало ИА REGNUM, Российский союз промышленников и предпринимателей (РСПП) выступил с предложением начислять молодым людям стартовый капитал.

<https://regnum.ru/news/society/3510464.html>

Секрет фирмы, 17.02.2022, «Телега впереди лошади». Экономист объяснил, что не так с пенсионным капиталом для молодёжи

Российский союз промышленников и предпринимателей (РСПП) предложил выдать молодым россиянам 10 000 рублей в качестве начального капитала в добровольной пенсионной системе. Ожидается, что взнос будет мотивировать молодёжь к пенсионным отчислениям. Экономист Денис Ракша в беседе с «Секретом фирмы» отметил, что государство может класть на счёт и 100 000 рублей, но до пенсии люди их не увидят.

Возвращение к накопительной пенсии

С 2014 года в России заморозили накопительную часть пенсии. Все страховые взносы стали уходить на формирование страховой пенсии. Сейчас эти деньги идут на выплаты пенсионерам, но при этом неясно, что делать с уже сформированными «капиталами».

В сентябре 2021 года стало известно, что Минфин хочет перевести накопительную обязательную пенсию в добровольную стандартную. При этом стимулы для добровольного перехода граждан в новую систему, налоговые вычеты и софинансирование ещё не определили. Над проектом реформы добровольных пенсионных накоплений сейчас работает и Центробанк.

Свою позицию решили высказать в РСПП. Организация выступила за передачу накоплений в собственность граждан. Также она предложила государству софинансировать добровольные взносы молодых россиян: если человек сам перечисляет от 2000 до 12 000 рублей в год, то государство удваивает эту сумму.

Чтобы мотивировать молодёжь откладывать на будущую пенсию, РСПП предложил выдать трудоустроенным молодым гражданам стартовый капитал — 10 000 рублей. Как сообщил президент СРО **НАПФ** Сергей Беляков, представители Минфина, ЦБ, Минтруда, Пенсионного фонда России (**ПФР**) и других заинтересованных ведомств в целом одобрили инициативу по начальному капиталу и софинансированию. По его словам, обсуждается только сумма.

Куда деньги класть будем?

Можно сколь угодно предлагать различные формы софинансирования накоплений, но все они должны работать внутри системы накопительной пенсии, напомнил старший партнёр компании «Неокон», экономист Денис Ракша.

«Сейчас такой системы накопительной пенсии нет. Нельзя ставить телегу впереди лошади. Нужно сначала воссоздать эту систему, а потом уже обсуждать, как она будет работать, сколько денег класть на счёт, как финансировать. Ну очень странно обсуждать стартовые взносы, не понимая, куда они попадут. Не знаю, зачем РСПП такой дешёвый пиар», — сказал он.

По словам аналитика, какой именно будет стартовая сумма на накопительном счёте, не столь важно, так как эти деньги нынешняя молодёжь всё равно не сможет получить, пока не достигнет пенсионного возраста.

«Соответственно, государство ничего не теряет. Понятно, что Минфин будет жаться до последнего, но в принципе они и 100 000 рублей туда могут положить — деньги всё

равно будут лежать без движения. А если быть точнее, этими средствами будет распоряжаться управляющая компания в структуре госкорпорации ВЭБ.РФ, которая инвестирует пенсионные накопления россиян по ОПС (обязательному пенсионному страхованию. — Прим. "Секрета"). А реально эти деньги придётся выплачивать лет через 50, когда нынешние молодые люди выйдут на пенсию. Но за это время либо ишак содохнет, либо падишах помрёт», — пояснил Ракша.

Идея стартового пенсионного капитала может привлечь внимание молодёжи на то, что уже сегодня нужно думать о будущей пенсии, отметил профессор кафедры финансового менеджмента РЭУ им. Г. В. Плеханова Константин Ордов. Однако одни эти 10 000 рублей вряд ли будут мотивировать молодых людей копить вдолгую.

«Вряд ли одноразовым взносом можно разрешить клубок проблем, касающийся накопительной пенсии, который мы не можем разрешить десятилетиями. Поэтому важно задуматься, какова долгосрочная стратегия, какие гарантии со стороны государства, какие финансовые знания надо дать людям и т. д. Также непонятно, почему именно молодёжи нужно дать 10 000 рублей. Может, сейчас стоит пенсионерам их положить, к примеру?» — указал экономист.

С другой стороны, заметил Ордов, стартовый пенсионный капитал для молодёжи может стать источником внутренних инвестиций для страны.

«Мы видим, что иностранные инвестиции не сильно торопятся в Россию. Может, сейчас государство хочет сформировать некое замещение зарубежных капиталов нашими российскими финансовыми ресурсами. Если молодёжь действительно приобщить к культуре накопления, то наши внутренние инвестиции получат существенный рывок. Мне кажется, государство больше сейчас думает, где найти долгосрочные и дешёвые средства для развития экономики, — добавил он.

<https://secretmag.ru/news/telega-vpered-i-loshadi-ekonomist-obyasnil-chto-ne-tak-s-pensionnym-kapitalom-dlya-molodyozhi-17-02-2022.htm>

РИА Новости, 17.02.2022, Эксперт высказался об идее стартового пенсионного капитала для молодежи

Российской молодежи предложили выделить стартовый капитал в добровольной пенсионной системе, пишут СМИ. На что это может повлиять, предположил специалист по пенсионным накоплениям Сергей Звенигородский.

Российский союз промышленников и предпринимателей (РСПП) предложил выделить молодым россиянам по 10 тысяч рублей для стартового капитала в добровольной пенсионной системе, передают «Известия» со ссылкой на документ организации по развитию пенсионного рынка. Отмечается, что это поможет мотивировать граждан откладывать на будущую пенсию.

Речь идет о молодом поколении, которое вступило в трудовую жизнь, но осталось без накоплений в Обязательной пенсионной системе (ОПС) из-за моратория, который действует с 2014 года.



В интервью радио Sputnik специалист по пенсионным накоплениям инвесткомпания «Вектор Икс» Сергей Звенигородский выразил мнение, что создание такого счета может помочь молодежи задуматься о каких-то действиях с будущей пенсией.

«В молодости все граждане в принципе не думают о пенсии, сумма в 10 тысяч рублей, 100 тысяч рублей или миллион не окажет серьезного мотивирующего влияния на то, чтобы человек начал думать, как ему формировать пенсию. Однако с точки зрения финансовой грамотности то, что человек будет знать, что у него сформирован счет, и ему по этому счету будет приходить какая-то информация, допустим, хотя бы раз в год в мессенджер или в личный кабинет на «Госуслугах», это будет мотивировать молодежь в более раннем возрасте начинать думать о пенсии. В 23 года человек, который только закончил вуз, не думает о пенсии, но годам к 35 начинает задумываться об этом. Введение подобных счетов позволит снизить эти сроки на несколько лет, возможно, до 30 лет и даже ниже», - сказал он.

Важно не только выделить стартовый капитал, но и донести до молодежи, как с ним можно работать, считает эксперт.

«Нужно доводить до людей информацию о том, что в принципе есть такой счет, о том, что с ним можно делать, как работать с накоплениями и так далее. Если это будет на постоянной основе обсуждаться, напоминаться, будут приходить «письма счастья» с простым, доступным языком, это сработает, молодежь будет вовлечена и будет что-то собирать на свою будущую пенсию», - заключил Сергей Звенигородский.

НОВОСТИ НЕГОСУДАРСТВЕННЫХ ПЕНСИОННЫХ ФОНДОВ

Центральные СМИ

Капиталь, 17.02.2022, Наследники могут оформить пенсию родственников онлайн

Правопреемники клиентов СберНПФ теперь могут подать электронное заявление о выплате средств пенсионных накоплений. Новый сервис доступен в личном кабинете на сайте фонда и позволяет оформить электронное заявление, приложив к нему заверенные копии документов.

Таким образом, фонд полностью оцифровал процесс подачи заявления правопреемников по обязательному пенсионному страхованию (ОПС).

Для того чтобы воспользоваться сервисом, пользователю необходимо пройти идентификацию на портале «Госуслуги». А пакет документов должен быть заверен нотариусом с помощью электронной подписи. Информационная система на сайте СберНПФ автоматически «подсказывает» пользователю, какие именно документы ему необходимо загрузить. Если их недостаточно, то сервис также проинформирует о том, что ещё нужно добавить. Пакет документов направляется специалистам фонда для дальнейшей обработки.

Виктор Поляков, операционный директор СберНПФ:

«Перевод клиентских взаимоотношений в цифровой формат — одна из главных задач фонда. Цифровизация, как современный тренд, активно проникает во все бизнес-процессы НПФ, в том числе и в постпродажное обслуживание. В текущих условиях и с учётом ряда ограничений мы делаем особый упор на развитие цифровых сервисов, так как именно они помогают нам оказывать услуги качественно и оперативно, обеспечивать комфорт, удобство и безопасность».

<https://karl-marks.ru/nasledniki-mogyt-oformit-pensiu-rodstvennikov-onlain/>

НОВОСТИ ПЕНСИОННОЙ ОТРАСЛИ

Центральные СМИ

Российская газета, 18.02.2022, Из пенсионных накоплений можно получить несколько сотен тысяч рублей

Сегодня существует несколько вариантов выплат накопительной пенсии. Как поясняют в ПФР, накопления могут быть перечислены, например, в виде единовременной выплаты.

«Единовременная выплата средств пенсионных накоплений - это разовая выплата всех пенсионных накоплений застрахованного лица, учтенных на день, в который назначается данная выплата, - напомнила «Российской газете» доцент РЭУ им. Г.В.Плеханова, кандидат экономических наук Фарида Мирзабалаева. - Единовременная выплата осуществляется за счет средств пенсионных накоплений, сформированных в пользу застрахованного лица. Так закреплено в Федеральном законе «О порядке финансирования выплат за счет средств пенсионных накоплений». На получение единовременной выплаты средств пенсионных накоплений имеют право лица, которые не приобрели право на получение накопительной пенсии, а также лица, размер накопительной пенсии которых в случае ее назначения составил бы 5 процентов и менее по отношению к общей сумме размера страховой пенсии по старости и накопительной пенсии».

За оформлением пенсионных накоплений можно обратиться при достижении 55 лет женщинами и 60 мужчинами.

Обращаться нужно в **ПФР** (если человек сам не переводил накопительную часть пенсии в негосударственный пенсионный фонд). А если человек перевел накопления в негосударственный фонд, то обращаться нужно именно туда.

Пенсионные накопления есть:

- у работающих граждан 1967 года рождения и моложе - за счет страховых взносов работодателя, уплаченных с 2002 по 2013 годы;
- у граждан 1966 года рождения и старше - только за счет добровольных взносов в рамках Программы государственного софинансирования пенсионных накоплений, или же за счет направления средств материнского (семейного) капитала на накопительную пенсию;
- у мужчин 1953-1966 года рождения и женщин 1957-1966 года рождения, в пользу которых в период с 2002 по 2004 гг. включительно уплачивались страховые взносы на накопительную пенсию. С 2005 года эти отчисления были прекращены в связи с изменениями в законодательстве.

Как определить, имеет ли пенсионер право на единовременную выплату?

В отделении **ПФР** по Республике Тыва приводится, в частности, такой пример. Пенсионерка, которой исполнилось 50 лет в 2019 году, обратилась за назначением единовременной выплаты средств пенсионных накоплений. Размер ее страховой пенсии по старости на дату обращения составлял 14 000 рублей. А общая сумма средств пенсионных накоплений равнялась 200 000 руб.

Порядок расчета единовременной выплаты средств пенсионных накоплений следующий:

Первое. Сначала определяется размер накопительной пенсии по формуле:

$$\text{НП} = \text{ПН} / \text{Т},$$

где НП- размер накопительной пенсии;

ПН - сумма средств пенсионных накоплений, учтенных в специальной части индивидуального лицевого счета.

Т - количество месяцев ожидаемого периода выплаты страховой пенсии по старости, которое в 2019 г. составлял 300 месяцев (25 лет).

$$\text{НП} = 200\ 000 / 300 = 666,66 \text{ руб.} - \text{ это размер накопительной пенсии.}$$

Второе. Далее определяется общий размер страховой пенсии и накопительной пенсии:

$$14\ 000 \text{ руб. размер страховой пенсии} + 666,66 \text{ руб. размер накопительной пенсии} = 14666,66 \text{ руб.} - \text{ общий размер страховой и накопительной пенсий.}$$

Третье. Определяется доля накопительной пенсии в общем размере двух пенсий:

666,66 (накопительная пенсия) делится на 14 666,66 (общий размер страховой пенсии и накопительной пенсии) умножается на 100%= 4,5% - это доля накопительной пенсии.

В данном случае доля накопительной пенсии составила меньше 5 %, что дает право на назначение единовременной выплаты средств пенсионных накоплений.

Таким образом пенсионерка получила единовременную выплату из средств пенсионных накоплений в сумме 200 000 рублей.

Если доля накопительной пенсии оказалась бы больше 5%, то ей бы назначили срочную пенсионную выплату или накопительную пенсию. Они выплачиваются ежемесячно. Эта своего рода добавка к ежемесячной страховой пенсии.

<https://rg.ru/2022/02/18/iz-pensionnyh-nakoplenij-mozhno-poluchit-neskolko-soten-tysiach-rublej.html>

Конкурент, 17.02.2022, Уже можно брать. По 3 481 рублю сейчас раздают пенсионерам

Средства начисляются пожилым гражданам по линии Пенсионного фонда России. Правда, для их получения существуют и условия. Речь идет о ежемесячной денежной выплате (ЕДВ). Такую прибавку к пенсиям сейчас, согласно законодательству, могут получать сразу несколько категорий пенсионеров. В частности, ежемесячная надбавка полагается ветеранам боевых действий.

При этом отмечается, что такая выплата уже была проиндексирована. Повышение состоялось 1 февраля, а размер индексации в этом году вырос до 8,4%. Такой высокий уровень обусловлен ростом инфляции.

Также отмечается, что ЕДВ предоставляется пенсионерам только после того, как они подадут соответствующее заявление. При этом к документу необходимо приложить и пакет документов, в которой должны войти паспорт, СНИЛС, действующее удостоверение ВБД, реквизиты банковского счета для начисления денежных средств.

Оформить прибавку к пенсии можно несколькими способами: при личном посещении клиентской службы ПФР или в МФЦ, а также удаленно с помощью портала Госуслуги.

Размер повышенной выплаты на данный момент составляет 3 тыс. 481 руб.

<https://konkurent.ru/article/46994>

Конкурент, 17.02.2022, Заберут от 2 000 до 5 000 рублей от пенсии. Пенсионерам напомнили о неприятном обстоятельстве

Пенсионный фонд России вправе лишить пожилых граждан выплачиваемых им денежных средств. Правда, для таких действий со стороны ведомства должны быть веские основания. Так, согласно заявлениям специалистов, сегодня ПФР проводит тщательную проверку того, имеет ли пенсионер право на получаемые им деньги. Ситуация, когда гражданина могут лишить доплат, возникает тогда, когда пропадает право на надбавку к пенсии.

Например, это касается прибавки за северный стаж. Напомним, что россияне, имеющие более 15 лет работы на Крайнем Севере или в районах, приравненных к нему, могут получить увеличенную фиксированную выплату к страховой пенсии. Сегодня такая надбавка составляет 3 тыс. 200 руб.

Однако начислять такие средства будут только в том случае, если пожилой гражданин продолжает жить на таких территориях. В случае переезда право на надбавку пропадает.

Также после переезда в более теплые регионы России у таких пожилых граждан теряется и «северный» коэффициент. Это в среднем отнимает от пенсии от 2 тыс. до 5 тыс. руб.

Снижается пенсия и в том случае, если гражданин уехал жить в другую страну. Так, например, при проживании в России граждане, получающие пенсии, размер которых

ниже регионального прожиточного минимума, имеют право получить социальную доплату к пенсии. Лишены они будут такой надбавки в том случае, если уедут из России.

«Уже состоялось немало количество судов, когда возмущенные пенсионеры пытались доказать, что при переезде пенсия должна оставаться неизменной. Однако суды категоричны: по новому месту жительства ПФР обязан пересчитать сумму, и уже без учета «северных» льгот», - пояснил партнер коллегии «Николаев, Рубин и партнеры» Артем Николаев.

<https://konkurent.ru/article/46981>

ФедералПресс, 17.02.2022, Пенсионеров обрадуют новой выплатой с 18 февраля

Пенсионеры с небольшой материальной обеспеченностью с 18 февраля смогут получить дополнительные денежные выплаты в ближайшее время. Деньги зачислят на банковские карты уже с пятницы. На такие средства могут рассчитывать те пенсионеры, чья пенсия неотягивает до уровня прожиточного минимума, который установлен в регионе.

Так, например, в Ленинградской области показатель минимума составляет 10 992 рубля. Именно столько должны получать все пожилые граждане в месяц, и не меньше.

Социальная доплата доводит общий доход до данного показателя.

<https://fedpress.ru/news/77/society/2944316>

N4k.ru, 17.02.2022, Военные пенсионеры выясняют подробности грядущей индексации пенсий

Законопроект, который анонсировал премьер-министр России Михаил Мишустин, уже находится на рассмотрении в Госдуме. Речь идет о повышении пенсионных выплат военным пенсионерам. Россияне интересуются, когда силовики смогут получить повышенные военные пенсии.

Военные пенсии: последние новости о повышении на сегодня, 17 февраля 2022 года

Андрей Картаполов, который является главой комитета Госдумы по обороне, рассказал, что в ходе заседания было единогласно рекомендовано представителям нижней палаты принять законопроект об индексации военных пенсий на 8,6% уже в первом чтении. Соответствующее решение ранее принял глава российского государства Владимир Путин.

Картаполов также отметил, что изученные поправки к законопроекту об увеличении военных пенсий не терпит отлагательств, следовательно, как можно быстрее его надо принять. Напомним, Кабинет министров внес на рассмотрение в Госдуму документ об индексации пенсионных выплат еще 10 февраля 2022 года. Сегодня, 16 февраля, состоится первое чтение, в ходе которого депутаты Госдумы должны утвердить новый законопроект.

В случае, если все пройдет, как и задумывалось, то уже в марте 2022 года военные пенсионеры смогут рассчитывать на прибавку к выплатам.

Индексация военных пенсионных выплат, на сколько увеличат пенсию силовикам

В новом законопроекте, который должны утвердить уже сегодня, речь идет о том, что с 1 января по 1 октября 2022 года военные пенсионеры будут получать проиндексированные на 8,6% выплаты в качестве премии. С 1 октября также положена надбавка, однако она будет увеличена на 4,6%, пишет FTimes.

Депутат Андрей Картаполов отметил, что в результате совместной работы с правительством им удалось добиться увеличения «коэффициента снижения». Таким образом, с 1 октября нынешнего года он составит 77,41%. На этом работа продолжится, депутат отметил, что все будут и в дальнейшем работать над повышением пенсионных выплат, чтобы улучшить социальный уровень в стране.

В финансово-экономическом обосновании к законопроекту сказано, что в период с 2022 по 2024 года в бюджете страны дополнительно выделено 154,3 миллиарда рублей. На нынешний год предоставлено 63,4 миллиарда рублей. Помимо этого, был разработан и дополнительный механизм. Например, есть премия, которая будет выплачиваться каждый месяц. Речь идет о 8,6% от пенсионных выплат. В отличие от предыдущих лет президент РФ Владимир Путин заявил, что нет смысла ждать с индексацией военных выплат до октября.

<https://n4k.ru/85809-voennye-pensionery-vyyasnyayut-podrobnosti-gryadushey-indeksacii-pensiy.html>

Взгляд, 17.02.2022, Пенсионерам разрешили не платить по долгам

В некоторых случаях пенсионеры могут не платить по долгам с учетом последних изменений в законодательстве: часть долгов можно списать в процессе судебного рассмотрения спора об их взыскании, сообщила ассистент кафедры трудового и социального права СПбГУ Фатима Ногайлиева.

«Для этого пенсионеру необходимо заявить о пропуске истцом-взыскателем срока исковой давности. Ст. 207 Гражданского кодекса РФ ограничивает период возможного взыскания долга тремя годами, за исключением некоторых обязательств, к которым исковая давность не применяется или ее срок сокращен», - говорит Ногайлиева.

Также с июля 2021 года пенсионер может подать требование о сохранении пенсии ежемесячно в размере МРОТ. Предъявление такого требования гарантирует неприкосновенность пенсии должника ежемесячно в размере прожиточного минимума.

Получение пенсии как единственного источника дохода само по себе не является основанием для освобождения от долговых обязательств. Однако Статья 99 закона об исполнительном производстве позволяет забирать у россиян за долги не более пятидесяти процентов пенсии и иных доходов.

Основным инструментом освобождения пенсионера от долговых обязательств является процедура банкротства гражданина. Процедура длится шесть месяцев.

Если на пенсионера подают в суд для взыскания долга, который возник более трех лет назад, он вправе заявить о пропуске срока исковой давности. Руководствуясь этими положениями, суд откажет во взыскании долга пенсионера, который возник более трех лет назад.

Кроме того, есть возможность уменьшить размер взыскания или вовсе освободиться от него. По словам Ногайлиевой, ст. 101 Федерального закона «Об исполнительном производстве» позволяет обращать взыскание на страховые пенсии по старости и по инвалидности, накопительную пенсию, срочную пенсионную выплату. От взысканий долгов по исполнительному листу этой статьей защищена лишь пенсия по потере кормильца.

Ранее доцент экономического факультета РУДН Андрей Гирицкий напомнил, что для граждан, которые уже получают пенсию, предусмотрен ряд льгот, связанных с освобождением от уплаты некоторых пошлин и платежей.

<https://vz.ru/news/2022/2/17/1144079.html>

Свободная пресса, 17.02.2022, Эксперт о доходе работающих пенсионеров: что курят в Минтруде?

Комментируя данные Минтруда о средних доходах работающих пенсионеров, независимый финансовый аналитик Владимир Нечитайло вспомнил известные строки Пушкина: «О, сколько нам открытий чудных...».

«Интересно, что там, в Минтруде курят? Или используют иные запрещенные вещества? Откуда у ведомства такие данные?», - задается вопросами собеседник «Свободной прессы».

Ранее Минтруд сообщал, что средний совокупный доход работающих пенсионеров, учитывающий как пенсию, так и зарплату, составляет 66 тысяч рублей в месяц.

Как напоминает Владимир Нечитайло, пенсия работающих пенсионеров на сегодняшний день составляет 14 тысяч рублей.

«Показатель этот не индексировался уже с 2016 года. Таким образом, если верить данным министерства, средняя зарплата стариков, которые продолжают трудиться, составляет 52 тысячи рублей - сумма, скажем прямо, составляющая предел мечтаний не только пенсионеров, но и многих молодых граждан. А ведь не далее, как в прошлом году Счетная палата утверждала, что более полумиллиона наши сограждане перед выходом на „заслуженный отдых“ зарабатывали менее 20 тысяч. Что же, выходит, что после выхода на пенсию, люди устраиваются на работу с зарплатой, которая и сейчас является выше среднего?», - обращает внимание независимый аналитик.

В текущем году средняя пенсия неработающего пенсионера составляет 18 тысяч 984 рубля: «Если учесть, что по состоянию на 1 января прошлого года ее размер был менее 17 тысяч, то это, конечно, неплохо. Спасибо главе государства, инициировавшему индексацию пособия выше уровня фактической инфляции. Впрочем, будем откровенны: а смогут ли пожилые граждане прожить на такую сумму? - Цены на продукты в магазинах растут, как на дрожжах, только за январь этого года годовая инфляция ускорилась до 8,7%. Именно поэтому многие пенсионеры и устраиваются на

подработку, чтобы хот как-то свести концы с концами. Как говорится, „не до жиру - быть бы живу“».

Более того, как указывает Владимир Нечитайло, опыт старшего поколения на рынке труда совершенно не ценится.

«Мне нередко доводится общаться с мужчинами и женщинами в возрасте около 60 лет. И все они мне многократно говорили, что многим работодателям „пенсы“ не нужны - им хотелось бы строить компании с „молодыми дарованиями“ лет 30-35. Пусть они знают и умеют гораздо меньше, чем старшие товарищи, однако они более покладисты - и на переработку с легкостью остаются, и поручения не оспаривают. А потому, пенсионерам удастся устроиться на очень невысокие ставки, причем, как правило, не официально», - обращает он внимание.

Эксперт уточнил, что еще в 2018 году Россия ратифицировала конвенцию Международной организации труда (МОТ), одним из положений которой является соотношение средней страховой пенсии и средней заработной платы в стране.

«В соответствии с международными нормами средний размер страховой пенсии должен быть не меньше 40% от средней заработной платы. Однако, это соотношение не достигнуто. Более того, оно еще и уменьшается - если в 2015-м это было 35%, то к 2024-му будет только 30%. И я не поверю заверениям властей о том, что нет денег: бюджет прошлого года исполнен с профицитом более 500 миллиардов рублей. Просто у нас пенсионеры всегда были, и, к сожалению, остаются „людьми второго сорта“. Иначе откуда бы Минтруд брал свои данные о невероятных доходах пожилых людей?», - резюмирует Владимир Нечитайло.

<https://svpressa.ru/society/news/325447/>

ПРАЙМ, Эксперт Сорокина: Пенсионеру выгоднее всего уволиться к концу месяца

Вопрос, когда пенсионерам выгоднее всего уволиться, возникает при расчете индексации страховой пенсии, которая предусмотрена у неработающих пенсионеров. С учетом действующей методики подсчетов при прочих равных выгоднее распрощаться с работой к концу месяца, пояснила агентству «Прайм» доцент экономического факультета РУДН, к.э.н Лариса Сорокина.

По ее словам, Пенсионный фонд России ежемесячно получает от работодателя информацию о работниках. Списки работников передаются в виде отчета по итогам каждого календарного месяца до 15 числа следующего месяца. Не имеет значения период работы в течении месяца: один день или полный месяц.

«Рассмотрим пример. Первая ситуация - работающий пенсионер уволился 1 марта (этот день считается последним рабочим днем). Вторая ситуация - работающий пенсионер уволился 31 марта. И в первой, и во второй ситуации ПФР получит информацию в апреле о факте работы этого лица. И только за апрель этот работник не будет в списках работающих лиц. Отчет за апрель ПФР получит в мае», - объяснила Сорокина. Таким образом, в июне, по ее словам, будет принято решение об индексации, а в июле будет

произведена индексация. Доплата же будет рассчитываться с апреля, когда пенсионер получил статус «неработающего».

«То есть, если пенсионер уволится 28 февраля, индексация его пенсии будет произведена в июне, а расчет доплаты будет сделан с марта», - подчеркнула эксперт.

По ее мнению, если пенсионер планирует увольняться, то лучше распрощаться с работой к концу месяца.

<https://1prime.ru/exclusive/20220218/836091394.html>

Комсомольская правда, 18.02.2022, Андрей ЗАЙЦЕВ, Пенсионные мечты обогнали инфляцию

На старости россияне хотят получать больше 55 тысяч рублей - чтобы хватало не только на дешевую еду, но и на путешествия.

Строго говоря, пенсию у нас и так каждый раз индексируют выше инфляции. Как известно, рост цен за прошлый год составил 8,4%, а пенсии повысили на 8,6%. Но россиянам этого мало: вот индексация в 200% нас бы устроила!

Это выяснили аналитики пенсионного фонда СберНПФ. Они опросили жителей крупных городов, и оказалось, что для достойной жизни среднестатистический россиянин хотел бы иметь пенсию в 55,5 тысячи рублей. Напомним, что после недавней индексации средняя пенсия в стране составляет без малого 19 тысяч рублей, то есть почти в три раза меньше.

Естественно, запросы отличаются в зависимости от региона. Самый большой доход на пенсии хотели бы иметь москвичи и петербуржцы, а самые скромные запросы у жителей Астрахани и Пензы (подробнее см. «Конкретно»).

Откуда такие цифры? Как объяснили опрошенные, они называли размер пенсии, на которую можно жить в собственной квартире, своевременно лечиться, покупать бытовую технику, полноценно питаться, а также посещать музеи и заниматься каким-нибудь хобби. Почти все опрошенные уверены, что на пенсии важно путешествовать - хотя бы по России. И не только до продуктового и обратно!

ВОПРОС - РЕБРОМ

Почему пенсии низкие и как их повысить

1. ПЛОХАЯ ДЕМОГРАФИЯ

У нас в стране почти 50 млн пенсионеров. Работавших россиян всего в полтора раза больше (и их количество постепенно уменьшается). Пенсия зависит от зарплат. Чем меньше людей платят страховые взносы, тем меньше денег государство может пустить на пенсии. Повысить пенсии в такой формуле можно лишь двумя путями: либо увеличить число работников (стимулируя демографический рост), либо снизить число пенсионеров. Наше правительство идет сразу в двух направлениях.

2. НИЗКИЕ ЗАРПЛАТЫ

Казна и так забирает у работодателей почти по 50 копеек с каждого выплаченного сотруднику рубль. Половина этих денег идет в Пенсионный фонд - на выплаты нынешним пенсионерам. Поэтому главная задача правительства - стимулировать развитие бизнеса и тем самым косвенно повышать зарплаты россиян. Тогда и пенсии подтянутся.

3. БЮДЖЕТ НЕ РЕЗИНОВЫЙ

Принять популистское решение о резком повышении пенсий можно хоть сейчас. Но давайте посчитаем. Чтобы увеличить нынешние пенсии вдвое, потребуется дополнительно 10 трлн рублей.

Это то же самое, что за год проесть весь накопленный Фонд национального благосостояния. Так что путь у нас один - рост экономики.

4. НЕТ НАКОПЛЕНИЙ

В большинстве развитых стран государственная пенсия тоже невысока (по сравнению со средней зарплатой). Более высокий доход получают те, кто сам откладывал деньги всю жизнь. Российские пенсионеры этим похвастать не могут. Потому что они прошли через перестройку, дефицит, гиперинфляцию, девальвацию и прочие кризисы последних 30 - 40 лет. В таких условиях накопить что-либо на старость удалось немногим.

КСТАТИ

Просто космос!

Впрочем, некоторые россияне в старости получают даже больше, чем мечтают их среднестатистические сограждане. К примеру, пенсии министров, депутатов, судей и генералов составляют до 85% от оклада. Это минимум 50 - 60 тысяч рублей в месяц. А космонавтам полагается на пенсии до 400 тысяч.

Региональные СМИ

Primorye24.ru (Владивосток), 17.02.2022, Хабаровчане рассказали, что им необходимо на пенсии

Более 90 % жителей Хабаровска считают, что у пенсионеров должно быть собственное жильё, доступ к качественной медицине и культурным ценностям, полноценное питание и современная бытовая техника, выяснил СберНПФ в ходе опроса в российских городах с населением более 500 тыс. человек. Доход, необходимый для обеспечения этого набора благ, респонденты из Хабаровска оценивают в 74,6 тыс. рублей в месяц - на 22 тыс. рублей больше, чем в прошлом году, сообщает Сбербанк.

Набор благ, без которых хабаровчане не представляют достойной жизни на пенсии, - это своего рода стандарт потребления, к которому люди стремятся в пожилом возрасте. Приоритетами для формирования такого стандарта респонденты СберНПФ считают качественную медицину, включая платную (95 %), наличие собственной квартиры или

дома (97 %) и современной бытовой техники (92 %), полноценное питание не только дома, но и в кафе или ресторанах (97 %), также свободный доступ к культурным ценностям (93 %) и занятиям спортом или хобби (95 %).

Прочие блага хабаровчане считают менее важными для пенсионеров. Так, возможность путешествовать по России и миру необходима 89 % опрошенных, а собственный автомобиль - 75 %. Свободное время, техника для хобби и помощь по хозяйству респондентам ещё менее интересны: о них упоминают лишь 31 %, 35 % и 29 % хабаровчан соответственно.

Доступ к основным благам в пенсионном возрасте для женщин важнее, чем для мужчин. Качественное медицинское обслуживание считают обязательным 97 % россиянок и 93 % россиян, наличие собственной квартиры - 95 % и 91 % соответственно, современную бытовую технику ? 95 % и 88 % соответственно. Интересно, что от возраста респондентов предпочтения мало зависят: набор основных благ практически одинаков во всех группах.

Хабаровчане считают, что для обеспечения полного стандарта потребления на пенсии им необходимо иметь доход в 74,6 тыс. рублей в месяц. Год назад в рамках аналогичного исследования СберНПФ респонденты из Хабаровска называли сумму в 52,4 тыс. рублей в месяц.

Александр Зарецкий, генеральный директор СберНПФ:

«Исследование показало, что помимо обеспечения базовых потребностей - жилья, питания, медицинской помощи - россияне также считают необходимым иметь на пенсии собственные накопления, достаточные для решения различных ситуаций. Так считает 87 % респондентов в среднем по стране. Подготовиться к периоду после завершения карьеры поможет сервис «Пенсионная витрина». Она находится в мобильном приложении СберБанк Онлайн (вкладка «Пенсии», раздел «Пенсия и сервисы СберНПФ»). Сервис в простой и понятной форме покажет, сколько у вас уже накоплено рабочего стажа, на какую пенсию вы могли бы рассчитывать, если бы вышли на пенсию сегодня, и там же, в мобильном приложении, позволит подключить инструмент для долгосрочных накоплений - индивидуальный пенсионный план».

Андрей Черкашин, председатель Дальневосточного Сбербанка:

«Хабаровск занимает третье место по стране по уровню дохода, который жители города хотели бы получать после выхода на пенсию. Такого финансового уровня вполне можно достичь, если начать думать о жизни после окончания трудовой карьеры примерно в 30-летнем возрасте. Индивидуальный пенсионный план поможет сформировать необходимый капитал в комфортном режиме, без единовременных крупных вложений».

<http://primorye24.ru/news/post/157372-habarovchane-rasskazali-chto-im-neobhodimo-na-pensii>

НОВОСТИ ПЕНСИОННОЙ ОТРАСЛИ СТРАН БЛИЖНЕГО ЗАРУБЕЖЬЯ

Белоруссия

Charter97.org, 17.02.2022, Экс-премьер Беларуси о пенсиях: властям придется за это ответить

Инфляция в Беларуси стала рекордной за шесть последних лет. Особенно повышение цен бьет по незащищенным слоям населения, к примеру — пенсионерам. Так называемое повышение пенсионных выплат никак не успевает за темпами инфляции.

«Мы получаем действительно колоссальную поддержку со стороны России, Литва не получает. Но почему у них и пенсии и заработные платы выше, чем у нас?» — заявил экс-премьер-министр Беларуси Михаил Чигирь. В интервью сайту Charter97.org он рассказал о положении пенсионеров в нашей стране:

— Чтобы охарактеризовать положение белорусских пенсионеров, давайте сравним среднюю пенсию в Беларуси, Литве, Польше, Украине, России. Все все будет ясно, все станет на свои места. Больше ничего не надо попусту говорить, ведь статистика говорит о многом. Цены у нас приблизительно одинаковые, даже на некоторые позиции выше, чем в Польше или Литве, других балтийских странах. Статистика обо всем говорит сразу.

— Как должны расти выплаты пенсионеров, учитывая нынешний рост инфляции?

— Сейчас зафиксировано реальное падение доходов пенсионеров. Как должны расти выплаты? Как минимум — они должны не отставать от темпов роста инфляции, чтобы население не беднело. Это самое основное, аксиома.

— Действенной ли помощью являются скидки для пенсионеров в некоторых магазинах?

— Надо признать, что в некоторой степени это, конечно, помощь. Да, это произошло. Но это же сделано не за счет государственного бюджета, а за счет торговой синхронизации.

Но в конечном итоге торговые сети будут вынуждены поднять цены, чтобы закрыть эту дыру. Опять все станет на свои места. Может, пенсионеры получают где-то какую-то помощь, но в целом население от этого не выиграет. Такая односторонняя мера выходит.

— Сможет ли пенсионный фонд Беларуси, в котором и так есть «дыры», выдержать нынешние нагрузки?

— Это катастрофа. Тут стоит отметить, что это не только на пенсионном фонде скажется.

Значительно пострадают и заработные платы, упадут выплаты в бюджет. Система столкнется с целым спектром проблем.

— Как изменилось отношение пенсионеров к нынешней власти?

— Ситуация меняется и очень быстро. Я, конечно, опросы не провожу. Есть пенсионеры, которые его до сих пор поддерживают нынешнюю власть.

Однако стоит отметить, что возросло количество пенсионеров, которые придерживаются не тех взглядов, которые были у них раньше.

Это стало особенно заметно в последнее время.

— Какие реформы нужны новой Беларуси для того, чтобы пенсионеры начали жить достойно?

— Нужны иностранные инвестиции, мы должны быть открытой страной, сократить расходы на силовые структуры. Масса вопросов нужно решить и как можно скорее.

Мы получаем действительно колоссальную поддержку со стороны России, Литва не получает. Но почему у них и пенсии и заработные платы выше, чем у нас? Кто-то должен отвечать на эти вопросы. Власти должны за это ответить.

<http://charter97.org/ru/news/2022/2/17/454996/>

Украина

Obzrevatel, 17.02.2022, В Украине вернули индексацию пенсий для отдельных категорий граждан

В Украине возобновили индексацию пенсий, которые назначаются по «специальным» пенсионным программам. В частности, речь идет о военнослужащих, госслужащих и ученых. Кроме того, на законодательном уровне установлена дата ежегодной индексации пенсионных выплат в стране - 1 марта. Ранее дату массового повышения пенсий каждый год утверждал Кабмин.

Соответствующий законопроект № 4668 принят в Верховной Раде во вторник, 15 февраля. За принятие проекта в целом проголосовали 352 парламентария во время пленарного заседания.

Документ был внесен в парламент Кабинетом министров. Его разработали в Министерстве социальной политики с целью усовершенствования пенсионного законодательства. В ведомстве считают, что установление в законе конкретной даты индексации пенсий - 1 марта - позволит обеспечивать устойчивость пенсионного обеспечения граждан и расходы на его финансирование.

Кроме того, принятым законопроектом возобновлен ежегодный перерасчет пенсионных выплат для тех граждан, которым по законодательству полагается спецпенсия. Их получателями на сегодняшний день являются военнослужащие, госслужащие, помощники нардепов, ученые.

Согласно пояснительной записке к законопроекту, еще в 2017 году из объектов индексации денежных доходов были изъяты пенсии, которые назначаются по «специальным» пенсионным программам.

«Не проводится индексация пенсий военнослужащим, госслужащим, ученым и другим категориям пенсионеров с 2014 года. Военнослужащим последний перерасчет в связи с изменением денежного обеспечения был проведен в 2018 году, а госслужащим и ученым пенсии не перечислялись еще с 2008 года», - указывается в документе. Таким образом, законопроект вернул ежегодную индексацию пенсий вышеуказанным гражданам на общих условиях.

Кроме того, документ возобновил право на досрочную пенсию для отдельных категорий лиц. В частности, предлагается:

назначать досрочно пенсии по возрасту за полтора года до достижения пенсионного возраста лицам, трудовой договор с которыми расторгнут в связи с изменениями в организации производства и других условий;

назначать досрочно пенсии матерям (отцам) детей, больных тяжелым редким заболеванием, но которым не установлена инвалидность.

Право на досрочную пенсию будут иметь также женщины, которые родили пятерых или более детей и воспитали их до шестилетнего возраста, матери лиц с инвалидностью с детства, однако при условии достижения ими возраста 50 лет и при наличии не менее 15 лет страхового стажа. При этом лицами с инвалидностью с детства считаются дети с инвалидностью в возрасте до 18 лет.

Вечерний Харьков, 17.02.2022, Рада изменила пенсионное законодательство

Парламент утвердил во втором чтении законопроект №4668 об изменениях в законы об усовершенствовании пенсионного законодательства. Принятый документ устанавливает 1 марта датой ежегодной индексации пенсий и расширяет круг лиц (военнослужащие, госслужащие, ученые и др.), которым ежегодно будут пересчитывать пенсии, сообщает на парламентском портале. В документе закрепляется право досрочно уходить на пенсию некоторым категориям лиц.

В частности, выйти на пенсию на полтора года раньше достижения пенсионного возраста могут работники, с которыми расторгнут договор из-за несоответствия занимаемой должности, по состоянию здоровья.

Получили право на досрочное назначение пенсии отец или мать, воспитывающие детей, больных тяжелым, редким заболеванием, по которому не установлена инвалидность.

Согласно документу, увеличивается возрастной порог определения ребенка лицом с инвалидностью с детства с 16 до 18 лет.

Устанавливается, что нетрудоспособными членами семьи считаются супруг, родитель, мать, если они достигли возраста 65 лет.



Устраняется разница в размерах надбавок за одинаковую продолжительность более позднего выхода на пенсию, которая в некоторых случаях отличается в несколько раз в зависимости от времени выхода на пенсию (до или после 2004 года).

<https://vecherniy.kharkov.ua/news/191218>



НОВОСТИ ПЕНСИОННОЙ ОТРАСЛИ СТРАН ДАЛЬНЕГО ЗАРУБЕЖЬЯ

Германия

ИА REGNUM, 17.02.2022, Правительство ФРГ готовит реформу пенсионного налогообложения

Федеральный налоговый суд Германии (BFH) в мае 2021 года постановил, что двойное налогообложение пенсий является неконституционной мерой. В связи с этим новое правительство в коалиционном соглашении объявило о реформе пенсионного налогообложения, сообщает 17 февраля немецкое агентство Tagesschau.

Согласно планам правительство, 100% отчислений в пенсионное страхование можно будет требовать для целей налогообложения с 2023 года. С другой стороны, постепенное увеличение налогообложения выплачиваемых пенсий должно быть растянуто, чтобы они полностью облагались налогом только в 2060 году, а не в 2040 году.

По расчетам специалистов, наибольшее преимущество при такой реформе будут иметь люди 1975 года рождения, далее налоговые льготы все больше сокращаются для молодых и пожилых людей.

<https://regnum.ru/news/economy/3510671.html>

НОВОСТИ МАКРОЭКОНОМИКИ

Finam.ru, 17.02.2022, Путин: кабмин и ЦБ должны скоординировать действия в борьбе с инфляцией в РФ

Правительство и Центробанк должны скоординировать свои действия в борьбе с инфляцией в РФ, работа должна быть нацелена на устранении как внешних, так и внутренних факторов, заявил президент России Владимир Путин.

«Важно скоординировать усилия ЦБ и правительства. Конечно, при полном сохранении и уважении к требованиям закона о Центральном банке. С учетом влияния на деловую и инвестиционную активность, нацелить такую совместную работу на устранение внешних и внутренних факторов инфляции», - сказал он на совещании по экономическим вопросам.

Он отметил, что рост цен в первую очередь бьет по доходам людей, негативно сказывается на благополучии, достатке семей. Путин напомнил, что благодаря дополнительным бюджетным доходам власти уже приняли решение об адресной поддержке наиболее уязвимых категорий граждан, осуществили разовые выплаты пенсионерам и семьям, в которых растут школьники, провели дополнительную индексацию пенсий, минимального размера оплаты труда и прожиточного минимума, по фактической инфляции был проиндексирован размер маткапитала.

http://bonds.finam.ru/news/item/putin-kabmin-i-cb-dolzhny-skoordinirovat-deiystviya-v-borbe-s-inflyacieiy-v-rf/?utm_source=rss&utm_medium=bonds_news&utm_campaign=news_to_finamb

Gazeta.ru, 17.02.2022, Мария ШУСТРОВА, Бой с тенью. Какие социальные гарантии пропишут самозанятым

Еще в ноябре 2021 года Минтруде предложил план по снижению так называемой теневой занятости в 2022-2024 годах. Он предполагал проведение мониторинга нелегального трудоустройства и создание реестра работодателей с такими нарушениями.

В министерстве считают, что если рост теневой занятости продолжится, то к 2034 году государственный бюджет будет терять до 1,5% ВВП в год. Согласно данным Минтруда, объем серого фонда зарплат в РФ составляет 10 триллионов рублей. А в Росстате предположили, что в 2020 году он составил около 10,4 триллионов рублей.

В новой редакции закона «О занятости населения» понятию теневой занятости дадут определение, обозначат ее последствия и законодательно закрепят полномочия властей в сфере обеления рынка труда и необходимые механизмы.

Борьба с безработицей

В министерстве труда предложили сделать индивидуальный план поиска работы основным во взаимодействии служб занятости с гражданами. Этот план будет

составляться при постановке гражданина на учет в качестве безработного, а его мероприятия станут обязательными.

Если человек не будет выполнять предписания, то рискует потерять пособие. Согласно действующему законодательству, план самостоятельного поиска места работы не обязателен, назначение и выплата пособия по безработице от его выполнения не зависит. Также в Минтруде предлагают дать возможность службам занятости на платной основе оказывать услуги сверх установленных законодательством.

Социальные гарантии самозанятым

В настоящее время самозанятость - только налоговый режим, необходимо закрепить правовой статус таких граждан, а затем ввести социальные гарантии для таких граждан, считают в Минтруде.

Таким образом, в новой редакции закона «О занятости населения» будут закреплены нормы по времени работы и отдыха, оплате услуг. Также будут урегулированы вопросы доступа самозанятых к социальным гарантиям - они получают пенсионные права, доступ к различным пособиям, в том числе, по безработице и временной нетрудоспособности.

Кроме того, для обеспечения соблюдения этих норм предполагается создание саморегулируемой организации (СРО). Также в Минтруде предлагают обсудить вопрос о допустимой доле иностранного участия в платформах, которые нанимают самозанятых.

Защита заемного труда

В новой редакции закона будет прописан правовой статус сотрудников, которых работодатель временно направляет к другим физлицам или юрлицам по договору о предоставлении труда. Будут установлены конкретные условия договора о предоставлении персонала, пересмотрены требования к организациям, оказывающим подобные услуги, и определены виды работ, для которых может использоваться заемный труд.

Минтруд представил концепцию нового законопроекта на заседании рабочей группы при комитете Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов. Ранее глава министерства Антон Котляков говорил, что действующему в России закону о занятости больше 30 лет, и его необходимо обновить. По его словам, ведомство реагирует на запросы, которые возникают в обществе, сообщает РИА «Новости». Так, в прошлом году вносились поправки, касающиеся дистанционного формата занятости и условий труда в период пандемии коронавируса.

Риски и подводные камни

Директор института занятости и профессий НИУ ВШЭ, член рабочей группы Федор Прокопов рассказал РБК, что концепция была представлена Минтрудом в формате беглого сбора мнений, ее подробности пока не обсуждались. Основная работа над документом еще предстоит. Многие положения в законопроекте могут измениться. Прокопов считает, что самые большие дискуссии будут вокруг положений, касающихся самозанятых граждан.

«С одной стороны, у работающих на себя должен быть доступ к социальным гарантиям - страховым пенсиям и больничным, но с другой, если мы идем по пути введения

страховых взносов для них, то это несет за собой два риска. Первый - уход самозанятых в тень, что сведет на нет эффект от эксперимента. Второй - рост стоимости работ и, как следствие, падение спроса на них», - сказал он.

А руководитель направления «Правовое развитие» ЦСР Александр Башкатов считает, что введение взаимосвязи между индивидуальным планом поиска работы для выплаты пособий по безработице соответствует зарубежным тенденциям. Так, в Англии для получения выплат человек принимает на себя «Обязательство заявителя», в котором указываются действия, которые необходимо выполнить для поиска работы. Если их проигнорировать, размер пособия по безработице уменьшится.

В свою очередь секретарь Федерации независимых профсоюзов России Олег Соколов сказал РБК, что на сейчас в регионах есть специальные комиссии по выявлению нелегального трудоустройства, в которых совместно работают органы власти, Пенсионного фонда и представители социальных партнеров. Но властям не хватает продуманности в решении этого вопроса. Так, налоговый режим самозанятых должен был обелить рынок труда, но на деле сработал не так - часть его пользователей оставила официальное трудоустройство.

Согласно данным Росстата, в России 14,5 миллионов неформально занятых граждан - 20,1% от общей численности работающего населения.

<https://www.gazeta.ru/social/2022/02/17/14545021.shtml>

All-sro.ru, 17.02.2022, Глава НАУФОР рассказал об инвестициях в криптовалюты

15 февраля на состоялась онлайн-конференция «Финансовый рынок - 2022. Новые цели в новых реалиях. Мероприятие организовано Коммерсантом. Активным участником конференции стал президент Национальной ассоциации участников фондового рынка Алексей Тимофеев. Информацией об этом поделилась саморегулируемая организация.

«На финансовом рынке примерно 5-6 миллионов реальных розничных инвесторов, что показывает доля зафондированных брокерских счетов. Розничные инвесторы инвестировали в отечественные акции больше, чем вместе взятые индустрия ПИФ и индустрия НПФ.

Значение их сейчас, на фоне коррекции финансового рынка, в обеспечении стабильности отечественного рынка, значительно. Коррекция могла бы быть драматической, не присутствуя на этом рынке в столь масштабном объеме розничные инвесторы.

Приток розничных инвесторов на фондовый рынок продолжается. Когда ценные бумаги подешевели, очень многие восприняли это как исторический шанс, возможность купить подешевевшие активы и действуют в этом смысле исключительно рационально.

Чего точно не хватает сейчас на фондовом рынке, на фоне этой коррекции - так это негосударственных пенсионных фондов. Около триллиона рублей как инвестиции в отечественные ценные бумаги поддержали бы, подставили бы плечо розничным



инвесторам. Как долгосрочные инвесторы они могли бы вместе с розничными воспользоваться шансом, который дает сегодняшняя коррекция.

В индустрии ПИФ произошли качественные изменения в прошлом году, перелом, и эта индустрия пользуется тем интересом со стороны розничных инвесторов, на который она имеет право рассчитывать. Количество инвесторов, инвестирующих в ПИФы, пусть это главным образом заслуга биржевых ПИФ, уже сравнялась по численности с числом зафондированных брокерских счетов. Мы видим изменение отношения к инвестированию как к инвестированию в поиске диверсификации», - отметил Тимофеев.

http://all-sro.ru/news/glava-naufor-rasskazal-ob-investitsiyah-v-kriptovalyuti_22472626

КОРОНАВИРУС COVID-19 – ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ

ТАСС, 17.02.2022, В России спад заболеваемости COVID-19 продлится всю весну - эксперт

Спад заболеваемости новой коронавирусной инфекцией наблюдается по России, он идет медленнее, чем рост и скорей всего продлится всю весну. Такое мнение высказал в четверг на пресс-конференции в ТАСС руководитель Центра компетенций НТИ СПбПУ, руководитель рабочей группы по математическому моделированию и прогнозированию COVID-19 Алексей Боровков.

«Мы будем выздоравливать медленнее, чем мы уходили на вершину - в пик [заболеваемости]. Там было более крутое восхождение. И пятый пик отличается от всех предыдущих, если они все были пологие, медленно взбирались в гору и медленно спускались, то здесь очень быстрый подъем и достаточно пологое выздоровление. Скорей всего выздоровление продлится до начала лета, то есть всю весну», - сказал он.

По словам эксперта, летом может развиваться два эпидемических сценария - либо пандемия будет продолжать идти на спад, либо возникнет всплеск из-за локального воздействия на социально-экономическую систему. Приход шестой волны летом может быть обусловлен притоком туристов или появлением нового штамма.

Как рассказал Боровков, если смотреть на все пять пиков, то по Москве можно заметить, что между первым и вторым пиком прошло 224 дня, между вторым и третьим 195 дней, между третьим и четвертым 118 дней, если учитывать, что 7 февраля пройден пик, то можно сказать, что между четвертым и пятым - 93 дня. Из этого следует, что пики становятся чаще и амплитуда каждого пика больше амплитуды предыдущего.

Как отметил специалист, сейчас в Петербурге последние два дня наблюдается сход заболеваемости вниз, и это будет продолжаться монотонно каждый день. «Это означает, что мы прошли пик, и тогда можно говорить о пике 12 февраля. 14 февраля у нас уже было меньше, и, соответственно, надеемся, что дальше будет уменьшение», - сообщил Боровков. Он подчеркнул, что Москва прошла свой пик 7 февраля.

ТАСС, 17.02.2022, Вернуть обоняние после ковида поможет вдыхание любимых запахов до 8 раз в день -эксперт

Обоняние у 30% перенесших ковид возвращается полностью или частично в течение первых 7-10 дней, однако, если этот период затянулся, следует обратиться к врачу. Кроме того, вернуть обоняние поможет специальный домашний тренинг с любимыми ароматами, сообщила в четверг отоларинголог врач высшей категории Юлия Голонова.

«Дома мы можем [использовать] знакомые нам запахи, те, которые родные: это могут быть любимые духи, шампунь, которым часто пользуемся, кофе, корица, специи знакомые, - ежедневно от 2 до 8 раз в день должны обонять не менее четырех видов запахов. Нужно поднести близко емкость с этим запахом, либо если это эфирное какое-

то масло или духи, то на ватный диск нанести, поднести на 2 см от кончика носа и активно повдыхать. 20 секунд обоняем, потом делаем на 5-10 секунд перерыв, далее меняем запах. Это [такой метод], действительно, имеет очень широкую доказательную базу», - сказала она в эфире телеканала «Доктор».

При этом эксперт уточнила, что в целом вопрос возвращения обоняния очень тонкий, и сейчас нет препаратов, которые могли бы с этим помочь. «У 30% пациентов возврат, либо частичный, либо полный обоняния происходит в течение первых 7-10 дней. У кого обоняние не возвращается 2-3 недели, лучше, конечно, обращаться к врачу», - отметила Голонова.

Ранее главный внештатный специалист Минздрава РФ по терапии и общей врачебной практике, директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» Оксана Драпкина сообщала, что потеря обоняния и вкуса при заражении «омикроном» встречаются реже.

ТАСС, 17.02.2022, Восстанавливающимся после ковида следует активно есть рыбу - эксперт

Блюда из рыбы помогут ускорить период восстановления после коронавируса, а от рафинированного сахара следует отказаться. Об этом заявила в четверг заместитель директора по клинической работе Московского научно-исследовательского института эпидемиологии и микробиологии имени Г. Н. Габричевского Роспотребнадзора Татьяна Руженцова.

«Должно быть сбалансированное питание. Безусловно, нужно достаточное количество белка. Очень хорошо рекомендовать для восстановительного питания рыбу в первую очередь. Важно, чтобы достаточное количество углеводов было, именно сложных углеводов», - сообщила она в эфире телеканала «Доктор».

По словам Руженцовой, также на время восстановления после ковида следует отказаться от рафинированного сахара. «Это самый вредный, пожалуй, продукт на этом этапе», - отметила она.

ТАСС, 17.02.2022, Коэффициент распространения ковида в Москве обновил минимум с начала пандемии

Коэффициент распространения коронавирусной инфекции в Москве в четверг снизился до 0,57, обновив минимум с начала пандемии, следует из подсчетов ТАСС на основе данных федерального оперативного штаба.

Прежний минимум - 0,6 - был зафиксирован в столице 9 февраля.

В России в целом показатель также уменьшился и составил 0,88, что является наименьшим значением с 7 января 2022 года.

Индикатор остается выше единицы только в двух из десяти регионов с наибольшим количеством заразившихся - Воронежской и Нижегородской областях, где он равен 1,01.



В Пермском крае коэффициент составил 0,98, в Красноярском крае и Самарской области - 0,96, в Ростовской области - 0,95, в Свердловской - 0,92. В Санкт-Петербурге он снизился до 0,61, в Подмосковье - до 0,55.

Коэффициент распространения коронавируса показывает, сколько человек в среднем успевает заразить один инфицированный до своей изоляции. Наряду с другими критериями индикатор использовался для определения готовности регионов к поэтапному снятию ограничительных мер, введенных весной 2020 года для борьбы с эпидемией. Сейчас коэффициент применяется при оценке готовности субъекта РФ к проведению массовых мероприятий.

ТАСС, 17.02.2022, В Москве выявили 9 705 заразившихся коронавирусом за сутки

Число подтвержденных случаев заражения коронавирусом в Москве увеличилось за сутки на 9 705 против 11 262 днем ранее, следует из данных, опубликованных на портале стопкоронавирус.рф в четверг.

В относительном выражении прирост составил 0,37%. Всего в столице с начала пандемии выявили 2 642 619 случаев заражения.

Число умерших из-за новой болезни в столице возросло на 85 против 87 днем ранее, до 40 358.

ТАСС, 17.02.2022, В России выявили 180 622 случая заражения коронавирусом за сутки - оперштаб

Число подтвержденных случаев заражения коронавирусом в России возросло за сутки на 180 622, до 14 840 502, сообщили в четверг журналистам в федеральном оперативном штабе по борьбе с новой инфекцией. В относительном выражении прирост числа заражений составил 1,23%.